

Утверждаю

Директор ООО "СОЮЗ-К"
Киселев Г.А.
2022г.



Ежедневное меню
9 день
1-4 класс

льготное питание

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
ЗАВТРАК						
302	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	200	8,4	15,5	46,4	298,2
2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30/20	3,3	0,2	27,2	117,4
685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,0	15,0	58,0
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	150	0,6	0,6	14,3	
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,0	0,5	21,2	118,3
	Итого за весь прием пищи:	500	16,5	16,8	124,1	591,9