

Утверждаю



Директор ООО «СОЮЗ-К»

Киселев Г.А.

2022г.

Ежедневное меню

10 день

1-4 класс



льготное питание

| № рецеп. | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энерг. Ценност ь ккал. |
|----------------|-----------------------------|-----------------|------------------|---------|----------------|------------------------------|
| | | | Белки,г | Жиры,г. | Углевод ы,г | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 247 | РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ | 90 | 9,8 | 4,6 | 2,5 | 90,0 |
| 203 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 160 | 5,4 | 9,8 | 36,5 | 260,6 |
| 349 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 200 | 0,3 | 0,0 | 15,2 | 60,0 |
| 6 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 4,0 | 0,5 | 21,2 | 118,3 |
| | | | | | | |
| | Итого за весь прием пищи: | 500 | 19,5 | 14,9 | 75,4 | 528,9 |