

Утверждаю



Директор ООО «СОЮЗ-К»
Киселев Г.А.
2022г.



Ежедневное меню

1 день

1-4 класс

льготное питание

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
	ЗАВТРАК					
311К	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	100	9,6	10,7	3,0	168,1
302	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР)	180	5,4	7,4	29,9	214,2
685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,0	15,0	58,0
гтк №6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,8	0,4	16,9	82,8
	Итого за весь прием пищи:	515	18,0	18,4	64,8	523,1