

Утверждаю

Директор ООО "СОЮЗ-К"  
Киселев Г.А.  
2022г.

Ежедневное меню  
2 день  
1-4 класс  
льготное питание



№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
	<b>ЗАВТРАК</b>					
492	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	15,3	19,0	27,4	340,8
1,2,3,4,5	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	50	0,8	2,8	4,5	21,4
686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,3	0,0	15,2	60,0
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,0	0,5	21,2	118,3
	Итого за весь прием пищи:	500	20,4	22,3	68,2	540,5