

Утверждаю



Директор ООО "СОЮЗ-К"
Киселев Г.А.
2022г.

Ежедневное меню
4 день
1-4 класс
льготное питание

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
ЗАВТРАК						
302	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ	200	3,0	8,0	31,6	218,0
2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30/20	3,3	0,2	27,2	117,4
685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,0	15,0	58,0
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,0	0,5	21,2	118,3
Итого за весь прием пищи:		500	10,5	8,7	95,0	511,7

5-11 класс

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
ЗАВТРАК						
302	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ	250	3,8	10,0	39,5	272,5
2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30/20	3,3	0,2	27,2	117,4
685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,0	15,0	58,0
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,0	0,5	21,2	118,3
Итого за весь прием пищи:		550	11,2	10,7	102,9	566,2