

Утверждаю

Директор ООО "СОЮЗ-К"
Киселев Г.А.
2022г.

Ежедневное меню
5 день
1-4 класс
льготное питание



| № рецеп. | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энерг. Ценност ь ккал. |
|---------------------------|---|-----------------|------------------|---------|----------------|------------------------------|
| | | | Белки,г | Жиры,г. | Углевод ы,г | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 455 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ | 90 | 11,7 | 13,7 | 12,0 | 216,9 |
| 363К | СОУС ТОМАТНЫЙ | 30 | 0,2 | 0,7 | 1,5 | 13,2 |
| 304 | РИС ОТВАРНОЙ | 150 | 5,4 | 7,4 | 29,9 | 214,2 |
| 686 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 200 | 0,3 | 0,0 | 15,2 | 60,0 |
| 6 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 35 | 2,8 | 0,4 | 16,9 | 82,8 |
| Итого за весь прием пищи: | | 505 | 20,4 | 22,1 | 75,5 | 587,1 |

5-11 класс

| № рецеп. | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энерг. Ценност ь ккал. |
|---------------------------|---|-----------------|------------------|---------|----------------|------------------------------|
| | | | Белки,г | Жиры,г. | Углевод ы,г | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 455 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ | 100 | 12,9 | 14,9 | 13,1 | 238,2 |
| 363К | СОУС ТОМАТНЫЙ | 30 | 0,2 | 0,7 | 1,5 | 13,2 |
| 304 | РИС ОТВАРНОЙ | 180 | 6,0 | 8,2 | 33,2 | 238,0 |
| 686 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 200 | 0,3 | 0,0 | 15,2 | 60,0 |
| 6 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,2 | 0,4 | 19,3 | 94,7 |
| Итого за весь прием пищи: | | 550 | 22,6 | 24,2 | 82,3 | 644,1 |