

Утверждаю



Директор ООО "СОЮЗ-К"
Киселев Г.А.
2022г.



**Ежедневное меню
10 день
1-4 класс**

льготное питание

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
ЗАВТРАК						
247	РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	90	9,8	4,6	2,5	90,0
203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	5,4	9,8	36,5	260,6
349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,3	0,0	15,2	60,0
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,0	0,5	21,2	118,3
Итого за весь прием пищи:		500	19,5	14,9	75,4	528,9

5-11 класс

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
ЗАВТРАК						
247	РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	100	10,9	5,1	2,8	100,0
203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	5,4	9,8	36,5	260,6
349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,3	0,0	15,2	60,0
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,0	0,5	21,2	118,3
Итого за весь прием пищи:		510	20,6	15,4	75,6	538,9