

Утверждаю

Директор ООО "СОЮЗ-К"
Киселев Г.А.
2022г.

Ежедневное меню
6 день
1-4 класс

льготное питание

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г	Углевод ы,г	
ЗАВТРАК						
175	КАША вязкая молочная из риса и пшеница дружба с маслом	200	8,2	14,9	34,7	220,6
2	БУТЕРБРОД с джемом	30/20	3,3	0,2	27,2	117,4
685	ЧАЙ с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58,0
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	150	0,6	0,6	14,3	
6	ХЛЕБ пшеничный	50	4,0	0,5	21,2	118,3
	Итого за весь прием пищи:	500	16,3	16,2	112,4	514,3