

Утверждаю

Директор ООО "СОЮЗ-К"
Жиселев Г.А.
2022г.

Ежедневное меню
7 день
1-4 класс
льготное питание



№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
ЗАВТРАК						
294	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	14,6	15,6	13,4	252,6
352	СОУС МОЛОЧНЫЙ	30	0,2	0,7	1,5	13,2
302	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР)	160	4,8	7,5	24,8	192,0
686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,3	0,0	15,2	60,0
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,0	0,5	21,2	118,3
	Итого за весь прием пищи:	530	23,9	24,3	76,1	636,1