

Утверждаю

Директор ООО "СОЮЗ-К"

Икселев Г.А.

2022г.

Ежедневное меню

8 день

1-4 класс

льготное питание



№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
	<b>ЗАВТРАК</b>					
307/363К	ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	90/30	11,3	11,3	14,1	205,6
330	БОБОВЫЕ ОТВАРНЫЕ (ГОРОХ)	150	14,4	6,9	32,0	250,5
685	ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,2	0,0	15,0	58,0
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,8	0,4	16,9	82,8
	Итого за весь прием пищи:	505	28,7	18,6	78,0	596,9