

Утверждаю



Директор ООО «СОЮЗ-К»
Киселев Г.А.
2022г.



Ежедневное меню
9 день
1-4 класс

льготное питание

| № рецеп. | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энерг. Ценност ь ккал. |
|----------------|--|-----------------|------------------|---------|----------------|------------------------------|
| | | | Белки,г | Жиры,г. | Углевод ы,г | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 302 | КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ | 200 | 8,4 | 15,5 | 46,4 | 298,2 |
| 2 | БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ | 30/20 | 3,3 | 0,2 | 27,2 | 117,4 |
| 685 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 58,0 |
| | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ | 150 | 0,6 | 0,6 | 14,3 | |
| 6 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 4,0 | 0,5 | 21,2 | 118,3 |
| | | | | | | |
| | Итого за весь прием пищи: | 500 | 16,5 | 16,8 | 124,1 | 591,9 |