

Утверждаю

Директор ООО "СОЮЗ-К"

Киселев Г.А.
2022г.

Ежедневное меню

1 день

1-4 класс

льготное питание



№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
ЗАВТРАК						
311К	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	100	9,6	10,7	3,0	168,1
302	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР)	180	5,4	7,4	29,9	214,2
685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,0	15,0	58,0
ттк №6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,8	0,4	16,9	82,8
Итого за весь прием пищи:		515	18,0	18,4	64,8	523,1

5-11 КЛАСС

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
ЗАВТРАК						
311К	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	120	11,52	12,84	3,6	201,72
302	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР)	200	6	8,2	33,2	238
685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0	15	58
ттк №6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,4	16,32	94,67
Итого за весь прием пищи:		560	20,88	21,44	68,12	592,39