

Утверждаю

Директор ООО "СОЮЗ-К"
Киселев Г.А.
2022г.

Ежедневное меню
3 день
1-4 класс
льготное питание



| № рецеп. | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энерг. Ценност ь ккал. |
|---------------------------|--------------------------------------|-----------------|------------------|--------|----------------|------------------------------|
| | | | Белки,г | Жиры,г | Углевод ы,г | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 307/363К | ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ | 90/30 | 11,3 | 11,3 | 14,1 | 205,6 |
| 203 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 150 | 9,2 | 34,2 | 244,5 | 240,7 |
| 685 | ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 58,0 |
| 6 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,4 | 0,3 | 14,5 | 71,0 |
| Итого за весь прием пищи: | | 500 | 23,0 | 45,8 | 288,1 | 575,3 |

5-11 класс

| № рецеп. | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энерг. Ценност ь ккал. |
|---------------------------|--------------------------------------|-----------------|------------------|--------|----------------|------------------------------|
| | | | Белки,г | Жиры,г | Углевод ы,г | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 307/363К | ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ | 100/30 | 12,7 | 12,8 | 15,5 | 227,3 |
| 203 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 180 | 6,1 | 11,0 | 41,0 | 293,4 |
| 685 | ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 58,0 |
| 6 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,2 | 0,4 | 19,3 | 94,7 |
| Итого за весь прием пищи: | | 550 | 22,2 | 24,2 | 90,9 | 673,4 |