

Директор О

Директор ООО «СОЮЗ-Н» Киселев В.А. 2012

льготное питание

| №<br>рецеп. | Наименование блюда                        | Масса<br>порции | Пищевые вещества |         |                | Энерг.<br>Ценност<br>ь ккал. |
|-------------|-------------------------------------------|-----------------|------------------|---------|----------------|------------------------------|
|             |                                           |                 | Белки,г          | Жиры,г. | Углевод<br>ы,г |                              |
|             | <b>ЗАВТРАК</b>                            |                 |                  |         |                |                              |
| 455         | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ | 90              | 11,7             | 13,7    | 12,0           | 216,9                        |
| 363К        | СОУС ТОМАТНЫЙ                             | 30              | 0,2              | 0,7     | 1,5            | 13,2                         |
| 304         | РИС ОТВАРНОЙ                              | 150             | 5,4              | 7,4     | 29,9           | 214,2                        |
| 686         | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ                   | 200             | 0,3              | 0,0     | 15,2           | 60,0                         |
| 6           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                            | 35              | 2,8              | 0,4     | 16,9           | 82,8                         |
|             |                                           |                 |                  |         |                |                              |
|             | Итого за весь прием пищи:                 | 505             | 20,4             | 22,1    | 75,5           | 587,1                        |

5-11 класс

| №<br>рецеп. | Наименование блюда                          | Масса<br>порции | Пищевые вещества |         |                | Энерг.<br>Ценност<br>ь ккал. |
|-------------|---------------------------------------------|-----------------|------------------|---------|----------------|------------------------------|
|             |                                             |                 | Белки,г          | Жиры,г. | Углевод<br>ы,г |                              |
|             | <b>ЗАВТРАК</b>                              |                 |                  |         |                |                              |
| 455         | КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ С БЕЛОКОЧАННОЙ<br>КАПУСТОЙ | 100             | 12,9             | 14,9    | 13,1           | 238,2                        |
| 363К        | СОУС ТОМАТНЫЙ                               | 30              | 0,2              | 0,7     | 1,5            | 13,2                         |
| 304         | РИС ОТВАРНОЙ                                | 180             | 6,0              | 8,2     | 33,2           | 238,0                        |
| 686         | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ                     | 200             | 0,3              | 0,0     | 15,2           | 60,0                         |
| 6           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                              | 40              | 3,2              | 0,4     | 19,3           | 94,7                         |
|             |                                             |                 |                  |         |                |                              |
|             | Итого за весь прием пищи:                   | 550             | 22,6             | 24,2    | 82,3           | 644,7                        |