

Утверждаю

Директор ООД «СОЮЗ-К»

Киселев Г.А.

2022г.



Ежедневное меню

8 день

1-4 класс

льготное питание

| № рецеп. | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энерг. Ценност ь ккал. |
|---------------------------|-----------------------------------|-----------------|------------------|---------|----------------|------------------------------|
| | | | Белки,г | Жиры,г. | Углевод ы,г | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 307/363К | ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ | 90/30 | 11,3 | 11,3 | 14,1 | 205,6 |
| 330 | БОБОВЫЕ ОТВАРНЫЕ (ГОРОХ) | 150 | 14,4 | 6,9 | 32,0 | 250,5 |
| 685 | ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 58,0 |
| 6 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 35 | 2,8 | 0,4 | 16,9 | 82,8 |
| Итого за весь прием пищи: | | 505 | 28,7 | 18,6 | 78,0 | 596,9 |

5-11 класс

| № рецеп. | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энерг. Ценност ь ккал. |
|---------------------------|-----------------------------------|-----------------|------------------|---------|----------------|------------------------------|
| | | | Белки,г | Жиры,г. | Углевод ы,г | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 307/363К | ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ | 100/30 | 12,7 | 12,8 | 15,5 | 227,3 |
| 330 | БОБОВЫЕ ОТВАРНЫЕ (ГОРОХ) | 180 | 17,3 | 8,3 | 38,4 | 300,6 |
| 685 | ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 58,0 |
| 6 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 4,0 | 0,5 | 21,2 | 118,3 |
| Итого за весь прием пищи: | | 560 | 34,2 | 21,6 | 90,1 | 704,2 |