

Утверждаю

Директор ООО "СОЮЗ-К"  
Киселев Г.А.  
2022г.

Ежедневное меню  
6 день  
1-4 класс  
льготное питание



№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
<b>ЗАВТРАК</b>						
175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ	200	8,2	14,9	34,7	220,6
2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30/20	3,3	0,2	27,2	117,4
685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,0	15,0	58,0
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	150	0,6	0,6	14,3	
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,0	0,5	21,2	118,3
Итого за весь прием пищи:		500	16,3	16,2	112,4	514,3

5-11 класс

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
<b>ЗАВТРАК</b>						
175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ	250	10,3	18,6	43,4	275,5
2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30/20	3,3	0,2	27,2	117,4
685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,0	15,0	58,0
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	150	0,6	0,6	14,3	
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,0	0,5	21,2	118,3
Итого за весь прием пищи:		550	18,3	19,9	121,1	569,2