

Утверждаю

Директор ООД «СОЮЗ-К»

Киселев Г.А.

2022г.



Ежедневное меню

8 день

1-4 класс

льготное питание

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
ЗАВТРАК						
307/363К	ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	90/30	11,3	11,3	14,1	205,6
330	БОБОВЫЕ ОТВАРНЫЕ (ГОРОХ)	150	14,4	6,9	32,0	250,5
685	ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,2	0,0	15,0	58,0
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,8	0,4	16,9	82,8
Итого за весь прием пищи:		505	28,7	18,6	78,0	596,9

5-11 класс

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
ЗАВТРАК						
307/363К	ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100/30	12,7	12,8	15,5	227,3
330	БОБОВЫЕ ОТВАРНЫЕ (ГОРОХ)	180	17,3	8,3	38,4	300,6
685	ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,2	0,0	15,0	58,0
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,0	0,5	21,2	118,3
Итого за весь прием пищи:		560	34,2	21,6	90,1	704,2