

Утверждаю

Директор ООО "СОЮЗ-Н"
Киселев Г.А.
2022г.

Ежедневное меню

3 день

1-4 класс

льготное питание

Полноценное питание						
№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г	Углевод ы,г	
	ЗАВТРАК					
307/363К	ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	90/30	11,3	11,3	14,1	205,6
203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	9,2	34,2	244,5	240,7
685	ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,2	0,0	15,0	58,0
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,4	0,3	14,5	71,0
	Итого за весь прием пищи:	500	23,0	45,8	288,1	575,3

5-11 класс

5-11 класс						
№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
	ЗАВТРАК					
307/363К	ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100/30	12,7	12,8	15,5	227,3
203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	6,1	11,0	41,0	293,4
685	ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,2	0,0	15,0	58,0
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,2	0,4	19,3	94,7
	Итого за весь прием пищи:	550	22,2	24,2	90,9	673,4