

Утверждаю

Киселев Г.А.



Директор

Согласовано

Александр Иванович



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

6 день

7-11 ЛЕТ

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	ЦЕНА	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК							
302	КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ ТК №101	200		7,1	5,7	32,6	210,0
2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ №2	40/30		3,1	0,2	38,4	164,7
392	ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №392 Д	200		0,1	0,0	10,8	43,3
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,2	0,2	14,6	68,9
				12,5	6,1	96,4	486,9
ОБЕД							
71	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ №71	60		0,5	0,1	1,5	8,1
103	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТК №103	200		2,0	3,7	12,4	90,4
247	РЫБА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ ТК №247	90		10,9	5,1	2,8	100,0
513	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С ТОМАТОМ №513	180		4,8	5,1	47,3	254,5
631	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ТК №631	200		0,2	0,2	14,5	60,8
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		3,0	0,2	19,5	91,9
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40		2,5	0,4	16,5	79,2
				23,9	14,8	114,5	684,9
			141,00 Р	36,4	20,9	210,9	1 171,8