

Утверждаю

Киселев Г.А.



Согласовано
Директор

Согласовано

Киселева В.И.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

9 день

7-11 ЛЕТ

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	ЦЕНА	Пищевые вещества			Энергетическая ценность в ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК							
302	КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ ТК №82	200		5,5	3,4	32,4	181,8
2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ №2	40/30		3,1	0,2	38,4	164,7
392	ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №392 Д	200		0,1	0,0	10,8	43,3
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,2	0,2	14,6	68,9
				10,9	3,8	96,2	458,7
ОБЕД							
71	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ №71	60		0,5	0,1	1,5	8,1
119	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ТК №119 (ГОРОХ)	200		5,8	3,9	14,9	117,8
492	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТК №492	150		2,3	3,2	23,6	132,5
631	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ТК №631	200		0,2	0,2	14,5	60,8
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		3,7	0,3	24,3	114,8
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	40		2,5	0,4	16,5	79,2
				15,0	8,1	95,3	513,2
			141,00 Р	32,4	17,3	222,8	1 182,4