

Утверждаю

Киселев Г.А.



Согласовано

Директор



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

10 день

7-11 ЛЕТ

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	ЦЕНА	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК							
302	КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ ТК №101	200		7,1	5,7	32,6	210,0
338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	150		0,6	0,6	14,3	68,4
392	ЧАЙ С САХАРОМ №392 Д	200		0,1	0,0	10,8	43,3
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		3,0	0,2	19,5	91,9
				10,8	6,5	77,2	413,6
ОБЕД							
	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	60		0,9	0,1	5,1	24,4
87	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТК №47	200		1,5	3,5	7,6	68,8
455	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ ТК	90		8,0	7,9	12,1	151,2
516	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (РОЖКИ) №516	150		5,5	4,3	34,0	196,8
639	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТК №639	200		0,4	0,0	20,4	84,3
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		3,0	0,2	19,5	91,9
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40		2,5	0,4	16,5	79,2
				21,8	16,4	115,2	696,6
			141,00 Р	32,6	22,9	192,4	1 110,2