

Утверждаю  


Киселев Г.А.



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**

Согласовано  
 Директор

Согласовано



**2 день**

**7-11 ЛЕТ**

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	ЦЕНА	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>ЗАВТРАК</b>							
302	КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ ТК №101	200		7,1	5,7	32,6	210,0
338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	150		0,6	0,6	14,3	68,4
378	ЧАЙ С МОЛОКОМ №378	200		1,7	1,3	17,3	86,7
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		3,0	0,2	19,5	91,9
				<b>12,4</b>	<b>7,8</b>	<b>83,7</b>	<b>457,0</b>
<b>ОБЕД</b>							
	МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ	60		0,8	0,1	4,0	20,4
103	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТК №103	200		2,0	3,7	12,4	90,4
488	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТК №488	150		7,8	8,6	13,6	136,3
360	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДА №360	200		0,1	0,0	28,2	110,3
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		3,7	0,3	24,3	114,8
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	40		2,5	0,4	16,5	79,2
				<b>16,9</b>	<b>13,1</b>	<b>99,0</b>	<b>551,4</b>
			<b>141,00 Р</b>	<b>29,3</b>	<b>20,9</b>	<b>182,7</b>	<b>1 008,4</b>