

Утверждаю  
  
 Киселев Г.А.



Согласовано  
 Директор



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**

**3 день**

**7-11 ЛЕТ**

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккап
			Белки г	Жиры г	Углеводы г	

**ЗАВТРАК**

302	КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ ТК №302	200	6,6	3,6	36,9	205,8
2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ №2	40/30	3,1	0,2	38,4	164,7
392	ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №392 Д	200	0,1	0,0	10,8	43,3
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	68,9
			<b>12,0</b>	<b>4,0</b>	<b>100,7</b>	<b>482,7</b>

**ОБЕД**

71	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ №71	60	0,5	0,1	1,5	8,1	
149	СУП С КРУПОЙ (рисовая) ТК №44	200	1,4	3,6	13,2	90,4	
462	ТЕФТЕЛИ С РИСОМ с соусом томатным ТК №65	90/30	0,3	1,9	2,1	27,3	
516	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (РОЖКИ) №516	150	5,5	4,3	34,0	196,8	
631	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ТК №631	200	0,2	0,2	14,5	60,8	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,0	0,2	19,5	91,9	
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	40	2,5	0,4	16,5	79,2	
			<b>13,4</b>	<b>10,7</b>	<b>101,3</b>	<b>554,5</b>	
			<b>141,00 Р</b>	<b>25,4</b>	<b>14,7</b>	<b>202,0</b>	<b>1 037,2</b>