

Утверждаю

Киселев Г.А.



Директор

Согласовано

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

4 день

7-11 ЛЕТ

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	ЦЕНА	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	

ЗАВТРАК

208	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ ТК №208	200		13,6	5,3	38,8	256,9
596	СОУС МОЛОЧНЫЙ (сладкий) ТК № 596	30		2,3	4,9	13,8	108,4
392	ЧАЙ С САХАРОМ №392 Д	200		0,1	0,0	10,8	43,3
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		3,7	0,3	24,3	114,8
				19,7	10,5	87,7	523,4

ОБЕД

	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	60		0,9	0,1	5,1	24,4
87	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТК №47	200		1,5	3,5	7,6	68,8
492	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТК №492	150		2,3	3,2	23,6	132,5
639	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТК №639	200		0,4	0,0	20,4	84,3
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		3,7	0,3	24,3	114,8
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	40		2,5	0,4	16,5	79,2
				11,3	7,5	97,5	504,0
				141,00 Р	31,0	185,2	1 027,4