

Утверждаю

Киселев Г.А.



Согласовано

Директор

Камешева В. И.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

8 день

7-11 ЛЕТ

Сборник рецептур	№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	ЦЕНА	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	208	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ ТК №208	200		13,6	5,3	38,8	256,9
2011	596	СОУС МОЛОЧНЫЙ (сладкий) ТК № 596	30		2,3	4,9	13,8	108,4
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ №378	200		1,7	1,3	17,3	86,7
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		3,7	0,3	24,3	114,8
Итого за прием пищи:					21,3	11,8	94,2	566,8
Обед								
		МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ	60		0,8	0,1	4,0	20,4
2004	149	СУП С КРУПОЙ (рисовая) ТТК №44	200		1,4	3,6	13,2	90,4
2011	294	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ТК №294	90		0,0	3,9	0,0	34,6
2004	302	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №302	160		4,3	4,3	26,7	162,3
2011	360	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛОМ №360	200		0,1	0,0	28,2	110,3
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		3,0	0,2	19,5	91,9
		ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40		2,5	0,4	16,5	79,2
Итого за прием пищи:					12,1	12,5	108,1	589,1
				141,00 Р	33,4	24,3	202,3	1 155,9