

УТВЕРЖДАЮ  
И.о. директора

Е.Е.Литвинова



**МЕНЮ НА 1.09.2022г.  
Льготное питание  
1-4 классы**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп- туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
ПЛОД ИЗ ПТИЦЫ № 492	200	20,30	24,00	32,40	345,80	492	2004
ОВОЩИ ПО СЕЗОН (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	50	0,80	2,80	4,45	21,40	1,2,3,4,5	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686	200	0,30	0,00	15,20	60,00	686	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ *	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>25,35</b>	<b>27,30</b>	<b>73,20</b>	<b>545,53</b>		
<b>Всего за день:</b>	<b>500</b>	<b>25,35</b>	<b>27,30</b>	<b>73,20</b>	<b>545,53</b>		

**МЕНЮ НА 1.09.2022г.  
Льготное питание  
5-9 классы**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп- туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
ПЛОД ИЗ ПТИЦЫ №289	250	21,70	24,40	23,60	321,30	289	2011
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	6,00	8,20	33,20	238,00		
ЧАЙ С САХАРОМ №685	200	0,20	0,00	15,00	58,00	685	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,16	0,40	19,32	94,67	ТТК №6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>560</b>	<b>31,06</b>	<b>33,00</b>	<b>91,12</b>	<b>711,97</b>		
<b>Всего за день:</b>	<b>560</b>	<b>31,06</b>	<b>33,00</b>	<b>91,12</b>	<b>711,97</b>		