

УТВЕРЖДАЮ  
И.о. директора

Е.Е.Литвинова



**МЕНЮ НА 2.09.2022г.**

Льготное питание

1-4 классы

7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп- туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №307К/363К	90/30	11,30	11,30	14,10	205,60	307/363	2016
БОБОВЫЕ ОТВАРНЫЕ (ГОРОХ) №330	150	14,40	6,90	32,00	250,50	330	2004
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №686	200	0,20	0,00	15,00	58,00	686	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,77	0,35	16,91	82,80	ТТК №6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>505</b>	<b>28,67</b>	<b>18,55</b>	<b>78,01</b>	<b>596,90</b>		
<b>Всего за день:</b>	<b>505</b>	<b>28,67</b>	<b>18,55</b>	<b>78,01</b>	<b>596,90</b>		

**МЕНЮ НА 2.09.2022г.**

Льготное питание

5-9 классы

12-17 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп- туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №307К/363К	100/30	12,70	12,80	15,50	227,30	307/363	2016
БОБОВЫЕ ОТВАРНЫЕ (ГОРОХ) №330	180	17,30	8,30	38,40	300,60	330	2004
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685	200	0,20	0,00	15,00	58,00	685	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>560</b>	<b>34,15</b>	<b>21,60</b>	<b>90,05</b>	<b>704,23</b>		
<b>Всего за день:</b>	<b>560</b>	<b>34,15</b>	<b>21,60</b>	<b>90,05</b>	<b>704,23</b>		