



УТВЕРЖДАЮ  
И.о. директора

Е.Е.Литвинова

**МЕНЮ НА 7.09.2022г.**  
Льготное питание  
1-4 классы  
7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп- туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
РЫБА, ТУШЕНАЯ С ОВОЦАМИ №247	90	9,81	4,58	2,47	90,00	247	2011
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203	160	5,44	9,76	36,48	260,58	203	2011
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №349	200	0,30	0,00	15,20	60,00	349	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>19,50</b>	<b>14,84</b>	<b>75,30</b>	<b>528,91</b>		
<b>Всего за день:</b>	<b>500</b>	<b>19,50</b>	<b>14,84</b>	<b>75,30</b>	<b>528,91</b>		

**МЕНЮ НА 7.09.2022г.**  
Льготное питание  
5-9 классы 12-17 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порци и	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность, ккал	№ рецеп- туры	Сбор ник реце ур
		Белки, г	Жиры , г	Углевод ы, г			
<b>Завтрак</b>							
РЫБА, ТУШЕНАЯ С ОВОЦАМИ №247	100	10,90	5,09	2,75	100,00	247	201
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203	200	6,80	12,20	45,60	326,00	203	201
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №349	200	0,00	0,00	19,40	77,40	349	201
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>21,65</b>	<b>17,79</b>	<b>88,90</b>	<b>621,73</b>		
<b>Всего за день:</b>	<b>550</b>	<b>21,65</b>	<b>17,79</b>	<b>88,90</b>	<b>621,73</b>		