

УТВЕРЖДАЮ
 И.о. директора
 Е.Е.Литвинова

МЕНЮ НА 8.09.2022г.
 Льготное питание 1-4 классы 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность, ккал	№ рецеп- туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ПЛОД ИЗ ПТИЦЫ № 492	200	20,30	24,00	32,40	345,80	492	2004
ОВОЩИ ПО СЕЗОН (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помдор соленый, свекла отварная)	50	0,80	2,80	4,45	21,40	1,2,3,4,5	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686	200	0,30	0,00	15,20	60,00	686	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	500	25,35	27,30	73,20	545,53		
Всего за день:	500	25,35	27,30	73,20	545,53		

МЕНЮ НА 8.09.2022г.
 Льготное питание 5-9 классы 12-17 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерге- ти- ческая ценнос- ть, ккал	№ рецеп- туры	Сборни- к рецепту- р
		Белк и, г	Жиры, г	Углевод ы, г			
Завтрак							
ПЛОД ИЗ ПТИЦЫ №492	250	25,40	30,30	41,50	501,90	492	2004
ОВОЩИ ПО СЕЗОН (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помдор соленый, свекла отварная)	60	0,96	3,36	5,34	25,68	1,2,3,4, 5	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686	200	0,30	0,00	15,20	60,00	686	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	560	30,61	34,16	83,19	705,91		