



Муниципальное образовательное учреждение
Иловлинская средняя общеобразовательная школа №2
Иловлинского муниципального района Волгоградской области

Рассмотрено
на заседании
методического
объединения
протокол № 1
от « 30 » августа 2022 г.
руководитель МО 
Соловьева А.С.

Согласовано:
методист
 Исаева В.В.
приказ № 244 от « 30 » 08 2022 г.

Утверждаю:
И.о. директора
МБОУ Иловлинской СОШ № 2
 Литвинова Е.Е.
« 30 » 08 2022 г.

Рабочая программа учебного курса по «ОБЖ» для учащихся 11 класса

Учителя
Дьяченко Александра Павловича

Иловля 2022 год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Данное тематическое планирование учебного материала по основам безопасности жизнедеятельности составлено в рамках проекта «Разработка модульной структуры содержания курса «Основы безопасности жизнедеятельности» на основе комплексного подхода к формированию современного уровня культуры безопасности и готовности к военной службе» авторы: А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников.

Содержание курса «Основы безопасности жизнедеятельности» на базовом уровне соответствует утвержденным Министерством образования РФ Стандарту среднего (полного) общего образования по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности» на базовом уровне.

Планирование курса «Основы безопасности жизнедеятельности» в 11 классе на базовом уровне в соответствии с Базисным учебным планом рассчитано на 34 часа.

Цели программы:

- освоение знаний о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций; об обязанностях граждан по защите государства;
- воспитание ценностного отношения к здоровью и человеческой жизни; чувства уважения к героическому наследию России и ее государственной символике, патриотизма и долга по защите Отечества;
- развитие черт личности, необходимых для безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях и при прохождении военной службы, бдительности по предотвращению актов терроризма; потребности ведения здорового образа жизни;
- овладение умением оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья; действовать в чрезвычайных ситуациях; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты; оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим.

Преподавание курса «Основы безопасности жизнедеятельности» в старшей школе на базовом уровне ориентировано на использование учебного и программно-методического комплекта, в который входят:

- Смирнов А.Т., Хренников Б.О.
Основы Безопасности Жизнедеятельности 11 класс. Учебник для общеобразовательных учреждений: базовый и профильный уровни – М.: Просвещение
- Бубнов В.Г., Бубнова Н.В.
Основы медицинских знаний 9–11. Учебное пособие. – М.: АСТ-ЛТД
- Г.А. Колодницкий, В.Н. Латчук, В.В. Марков, С.К. Миронов, Б.И. Мишин, М.И. Хабнер
Оценка качества подготовки выпускников средней (полной) школы по основам безопасности жизнедеятельности Методическое пособие — М.: Дрофа
- Журнал
ОБЖ. Основы Безопасности Жизни Центральное информационное издание МЧС России.

ОБЖ 11 класс 1 час в неделю

I четверть	$9 \times 1 = 9$ часов	34 часа
II четверть	$7 \times 1 = 7$ часов	
III четверть	$10 \times 1 = 10$ часов	
IV четверть	$8 \times 1 = 8$ часов	

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности выпускник средней школы должен

знать/понимать:

- основы здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;
- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;

уметь:

- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;

использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни:

- для ведения здорового образа жизни;
- оказания первой медицинской помощи;
- развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;
- вызова (обращения за помощью) в случае необходимости в соответствующие службы экстренной помощи.

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ УЧЕБНОГО МАТЕРИАЛА

№	Наименование раздела программы	Тема урока (этап проектной или исследовательской деятельности)	Кол-во час.	Тип урока (форма и вид деятельности обуча-ся, форма занятий)	Элементы содержания	Требования к уровню подготовки обучающихся (результат)	Вид контроля. Измери-тели	Элементы дополнительного (необязательного) содержания	Д/З	Дата проведения	
										план	факт
1	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	Вводный, первичный инструктажи по ТБ. Правила личной гигиены.	1	Вводный. Изучение нового материала, тренировка	Личная гигиена, общие понятия и определения. Уход за кожей, зубами и волосами. Гигиена одежды. Некоторые понятия об очищении организма	Знать ТБ на уроках ОБЖ. Значение личной гигиены для сохранения и укрепления здоровья. Уметь соблюдать требования по уходу за кожей, зубами и волосами, содержать в чистоте одежду, обувь и жилище.	Опрос		§10, стр. 54-57	05.09	
2		Нравственность и здоровье.	1	Изучение нового материала, тренировка	Нравственность. Семья и ее значение в жизни человека. Качества, которые необходимо воспитывать в себе молодому человеку для создания прочной семьи.	Знать значение семьи как ячейки общества. Уметь выделять стереотипы поведения, формирующиеся в семье, влияющие на здоровье.	Опрос		§11, стр. 58-61	12.09	
3		Инфекции, передаваемые половым путем	1	Изучение нового материала, тренировка	Инфекции, передаваемые половым путем, формы передачи, причины, способствующие заражению ИППП, СПИДом. Меры профилактики. Уголовная ответственность за заражение венерической болезнью.	Знать понятия ИППП, ВИЧ-инфекции, формы передачи, причины заражения, меры профилактики, уголовную ответственность за заражение. Уметь выделить нормы поведения, способствующие профилактике ИППП, СПИДа.	Опрос		§§12-13, стр. 62-69	19.09	

4	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	Семья в современном обществе	1	Изучение нового материала	Брак и семья, основные понятия и определения. Условия и порядок заключения брака. Личные права и обязанности супругов. Имущественные права супругов. Семейный кодекс РФ	Знать права и обязанности супругов, согласно семейному кодексу РФ	Опрос		§14, стр. 70-73	26.09	
5		Первая медицинская помощь при ранениях.	1	Обобщение ранее изученного материала. Применение знаний и умений	Рана. Остановка венозного и капиллярного кровотечения. Асептика. Антисептика. Основные правила оказания первой медицинской помощи. Правила остановки артериального кровотечения.	Знать виды ран и общие правила оказания ИМП. Способы борьбы с болью. Уметь останавливать венозное и капиллярное кровотечение, проводить мероприятия асептики и антисептики.	Опрос, оценка практических действий	§§16-18, стр. 78-89	03.10		
6		Первая медицинская помощь при травмах	1	Изучение нового материала. Применение знаний и умений	Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. Профилактика травм опорно-двигательного аппарата. Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме. Первая медицинская помощь при травмах груди, живота, в области таза, при повреждении позвоночника.	Знать правила и последовательность оказания первой медицинской помощи при травмах опорно-двигательного аппарата, груди, живота, в области таза, позвоночника. Уметь накладывать давящую повязку; накладывать жгут-закрутку, иммобилизовать конечности.	Опрос, оценка практических действий	§§20-22, стр. 94-105	10.10		

7	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.	Первая медицинская помощь при остановке сердца.	1	Изучение нового материала	Понятия клинической смерти и ее признаки. Правила проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких. Правила сердечно-легочной реанимации.	Знать признаки клинической смерти и реанимации, причины и признаки клинической смерти. Правила проведения непрямого массажа сердца и ИВЛ, сердечно-легочной реанимации. Уметь выявить причины клинической смерти и ее признаки.	Опрос		§23, стр. 106-111	17.10	
8		Контрольная работа №1 «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни»	1	Контроль знаний	Личная гигиена. Нравственность и здоровье. ИППП. Семья в современном обществе. Первая медицинская помощь.		Тест			24.10	
9	Обеспечение военной безопасности государства	Вооруженные Силы Российской Федерации – основа обороны государства.	1	Изучение нового материала	Основные функции Вооруженных Сил Российской Федерации. Основные задачи ВС РФ.	Знать основные функции и задачи ВС РФ; цели привлечения ВС РФ в борьбе с терроризмом.	Опрос		§24, стр. 114-119	07.11	
10		Применение ВС РФ в борьбе с терроризмом. Международная деятельность ВС РФ.	1	Изучение нового материала	Применение ВС РФ в борьбе с терроризмом. Международная деятельность ВС РФ.	Знать роль международной деятельности ВС РФ.	Опрос		§§25-26, стр. 120-127	14.11	
11		Боевое Знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы.	1	Изучение нового материала	Боевое Знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы.	Знать предназначение Боевого Знамени для воинской части; ордена Российской империи.	Опрос		§27, стр. 128-131	21.11	

12	Обеспечение военной безопасности государства	Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги	1	Изучение нового материала	Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе. Военная форма одежды.	Знать ордена СССР, ордена Российской Федерации; виды военной формы одежды.	Опрос	Презентации: «Ордена России» «Военная форма одежды»	§§28-29, стр. 134-141	28.11	
13		Воинская обязанность. Воинский учет.	1	Изучение нового материала	Основные понятия о воинской обязанности. Организация воинского учета. первоначальная постановка граждан на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету.	Знать что представляет воинская обязанность; порядок первоначальной постановки граждан на воинский учет; обязанности граждан по воинскому учету.	Опрос		§§30-33, стр. 142-157	05.12	
14		Обязательная подготовка граждан к военной службе.	1	Изучение нового материала	Обязательная подготовка граждан к военной службе. Требования к индивидуальным качествам специалистов по сходным воинским должностям. Подготовка граждан по военно-учетным специальностям.	Знать основные требования к индивидуально-психологическим и профессиональным качествам молодежи призывного возраста для комплектования различных воинских должностей; порядок подготовки граждан по военно-учетным специальностям.	Опрос		§§34-36, стр. 158-171	12.12	
15		Добровольная подготовка граждан к военной службе.	1	Изучение нового материала	Содержание добровольной подготовки граждан к военной службе. Занятия граждан военными видами спорта	Знать содержание добровольной подготовки граждан к военной службе; основные виды спорта; преимущества граждан, имеющих 1-й разряд по военно-прикладному виду спорта.	Опрос		§37, стр. 172-175	19.12	

16	Обеспечение военной безопасности государства	Контрольная работа №2 «Обеспечение военной безопасности государства»	1	Контроль знаний	Функции и задачи ВС РФ. Символы воинской чести. Воинская обязанность и воинский учет. обязательная и добровольная подготовка граждан к военной службе.		Тест			26.12	
17 18		Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке на воинский учет.	2	Изучение нового материала	Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учет. Профессиональный психологический отбор и его предназначение.	Знать цель медицинского освидетельствования граждан при постановке на воинский учет; задачи профессионального психологического отбора.	Опрос		§38, стр. 176-181 §39, стр. 182-185	16/01 23/01	
19		Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.	1	Изучение нового материала	Увольнение с военной службы. Запас Вооруженных Сил РФ, его предназначение, порядок освобождения граждан от военных сборов.	Знать условия увольнения в запас Вооруженных Сил РФ, порядок освобождения граждан от военных сборов.	Опрос		§40, стр. 186-189	30/01	
20		Правовые основы военной службы.	1	Изучение нового материала	Военная служба – особый вид государственной службы. Конституция РФ в вопросы военной службы. Статус военнослужащего, права и свободы военнослужащего. Льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по призыву. Военные аспекты международного права.	Знать вопросы военной службы в Конституции РФ. Законы РФ о военной службе; статус военнослужащего, его права и свободы; военные аспекты международного права. Уметь перечислить законы и другие нормативно-правовые акты, определяющие правовые основы военной службы.	Опрос		§§41-43, стр. 190-203	06/02	

21 22	Обеспечение военной безопасности государства	Общевойские уставы	2	Изучение нового материала	Общевойские уставы – нормативно-правовые акты, регламентирующие жизнь и быт военнослужащих. Устав внутренней службы Вооруженных Сил РФ, Устав гарнизонной и караульной службы Вооруженных Сил РФ, Дисциплинарный устав Вооруженных Сил РФ, Строевой устав Вооруженных Сил РФ их предназначение и основные положения.	Знать основные положения Устава внутренней службы, Устава гарнизонной и караульной службы, Дисциплинарного Устава и Строевого Устава Вооруженных Сил РФ.	Опрос		§§44-46, стр. 204-215 §§47-48, стр. 216-223	13/02	
23 24		Виды и особенности воинской деятельности.	2	Изучение нового материала	Виды воинской деятельности и их особенности. Основные элементы воинской деятельности и их предназначение. Особенности воинской деятельности в различных видах Вооруженных Сил и родах войск. Общие требования воинской деятельности к военнослужащему. Необходимость повышения уровня подготовки молодежи призывного возраста к военной службе. Требования к психическим и морально-этическим качествам призывника, основные понятия о психологической совместимости членов воинского коллектива.	Знать виды воинской деятельности и их особенности. Уметь назвать основные особенности воинской деятельности в различных видах Вооруженных Сил и родах войск.	Опрос		§49, стр. 224-229 §§50-51, стр. 230-239	20/02 27/02	

25	Обеспечение военной безопасности государства	Контрольная работа №3 «Воинская обязанность. Особенности военной службы»	1	Контроль знаний	Воинская обязанность. Особенности военной службы.		Тест			06/03	
26		Военнослужащий – патриот.	1	Изучение нового материала	Основные качества военнослужащего, позволяющие ему с честью и достоинством носить свое воинское звание – защитника Отечества: любовь к Родине, ее истории, культуре, традициям, народу, высокая воинская дисциплина, преданность Отечеству, верность воинскому долгу и военной присяге, готовность в любую минуту встать на защиту свободы, независимости, конституционного строя России, народа и Отечества.	Знать , основные понятия и определения патриотизма. Понятие о чести и достоинстве военнослужащего. Основные качества, присущие военнослужащему – защитнику Отечества	Опрос		§§52-53, стр. 240-247	13/03	
27		Военнослужащий – специалист своего дела	1	Изучение нового материала	Необходимость глубоких знаний устройства и боевых возможностей вооружения и военной техники, способов их использования в бою, понимание роли своей военной специальности в должности в обеспечении боеспособности и боеготовности подразделения. операторские воинские должности в СВ, технологические воинские должности в ВВС и ВМФ	Знать и понимать необходимость глубоких знаний устройства и боевых возможностей вверенного вооружения и военной техники.	Опрос		§54, стр. 248-251	20/03	

28	Обеспечение военной безопасности государства	Военнослужащий – подчиненный, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников.	1	Изучение нового материала	Единоначалие – принцип строительства ВС РФ. Необходимость соблюдать воинскую дисциплину, воспитывать в себе необходимость подчиняться, умение и готовность выполнять свои обязанности, беспрекословно повиноваться командирам и начальникам.	Знать основные качества, которыми должен обладать военнослужащий; основные обязанности военнослужащего. Уметь сформулировать значение воинской дисциплины в современных условиях.	Опрос		§§55-56, стр. 252-259	03/04	
29		Контрольная работа №4 «Военнослужащий — вооруженный защитник Отечества»	1	Контроль знаний	Военнослужащий — вооруженный защитник Отечества.		Тест			10/04	
30 31		Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.	2	Изучение нового материала	Порядок вручения Боевого Знамени воинской части. Приведение к Военной присяге. Вручение личному составу вооружения, военной техники и стрелкового оружия. Ритуал подъема и спуска Государственного флага РФ.	Знать порядок и правила проведения ритуалов ВС РФ: вручения Боевого Знамени воинской части, приведения к Военной присяге, вручения стрелкового оружия, вооружения и военной техники, подъема и спуска Государственного флага РФ.	Опрос		§§57-58, стр. 260-267 §§59-60, стр. 267-275	17/04 24/04	
32		Прохождение военной службы по призыву.	1	Изучение нового материала	Призыв на военную службу. Порядок прохождения военной службы. Размещение и быт военнослужащих.	Знать порядок призыва на военную службу. Прохождение военной службы. Размещение военнослужащих. Воинские звания военнослужащих ВС РФ. Уметь по погонам определять воинские звания военнослужащих ВС РФ.	Опрос		§61-63, стр. 276-289	08/05	

33	Обеспечение военной безопасности государства	Итоговая контрольная работа	1	Контроль знаний	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни. Обеспечение военной безопасности государства.		Тест			15/05	
34		Прохождение военной службы по контракту.	1	Изучение нового материала	Основные условия прохождения военной службы по контракту. Требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу по контракту. Сроки военной службы по контракту. Права и льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по контракту. Альтернативная гражданская служба.	Знать условия прохождения военной службы по контракту, права и льготы военнослужащим, проходящим военную службу по контракту. Условия прохождения альтернативной гражданской службы.	Опрос		§§64-65, стр. 290-299	22/05	