

Утверждаю  
Директор ООО "ОПТИМА"



## Ежедневное меню

Льготное питание

**8 день**

**1-4 класс**

| 1-4 класс                                      |              |       |                  |         |             |                               |
|------------------------------------------------|--------------|-------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| Прием пищи, наименование блюда                 | Масса порции | цена  | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|                                                |              |       | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак                                        |              |       |                  |         |             |                               |
| КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ № 455 | 90           |       | 11,70            | 13,70   | 12,00       | 216,90                        |
| СОУС ТОМАТНЫЙ № 363 К                          | 30           |       | 0,20             | 0,70    | 1,50        | 13,20                         |
| КАША ИЗ ПЕРЛОВОЙ КРУПЫ РАССЫПЧАТАЯ ТТК № 79    | 150          |       | 3,80             | 5,40    | 38,90       | 219,30                        |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686                   | 200          |       | 0,30             | 0,00    | 15,20       | 60,00                         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                 | 35           |       | 2,77             | 0,35    | 16,91       | 82,80                         |
| Итого за прием пищи:                           | 535          | 89,42 | 18,77            | 20,15   | 84,51       | 592,20                        |

**5-11 класс**

5-11 класс

| Прием пищи, наименование блюда                 | Масса порции | цена  | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------------------------------------|--------------|-------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                                |              |       | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак                                        |              |       |                  |         |             |                               |
| КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ № 455 | 100          |       | 12,90            | 14,90   | 13,10       | 238,20                        |
| СОУС ТОМАТНЫЙ № 363 К                          | 30           |       | 0,20             | 0,70    | 1,50        | 13,20                         |
| КАША ИЗ ПЕРЛОВОЙ КРУПЫ РАССЫПЧАТАЯ ТТК № 79    | 180          |       | 5,80             | 5,60    | 42,28       | 238,00                        |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686                   | 200          |       | 0,30             | 0,00    | 15,20       | 60,00                         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                 | 40           |       | 3,16             | 0,40    | 19,32       | 94,67                         |
| Итого за прием пищи:                           | 550          | 89,42 | 22,36            | 21,60   | 91,40       | 644,07                        |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151888114763158279608975876681060942203612702686

Владелец Литвинова Елена Евгеньевна

Действителен с 01.02.2023 по 01.02.2024