

Утверждаю
Директор ООО "ОПТИМА"



Ежедневное меню

Льготное питание

9 день

1-4 класс

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | цена | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №307К/363К | 90/30 | | 11,30 | 11,30 | 14,10 | 205,60 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203 | 150 | | 5,10 | 9,15 | 34,20 | 244,50 |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685 | 200 | | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 71,00 |
| Итого за прием пищи: | 500 | 89,42 | 18,97 | 20,75 | 77,79 | 579,10 |

5-11 класс

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | цена | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №307К/363К | 100/30 | | 12,70 | 12,80 | 15,50 | 227,30 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203 | 180 | | 6,12 | 10,98 | 41,04 | 293,40 |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685 | 200 | | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 94,67 |
| Итого за прием пищи: | 550 | 89,42 | 22,18 | 24,18 | 90,86 | 673,37 |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151888114763158279608975876681060942203612702686

Владелец Литвинова Елена Евгеньевна

Действителен с 01.02.2023 по 01.02.2024