

Утверждаю
Директор ООО «ОПТИМА»



Ежедневное меню

Льготное питание

4 день

1-4 класс

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | цена | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|-------------------------------------|--------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ №294 | 90 | | 14,60 | 15,60 | 13,40 | 252,60 |
| СОУС МОЛОЧНЫЙ № 352 | 30 | | 0,20 | 0,70 | 1,50 | 13,20 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №302 | 160 | | 4,80 | 7,52 | 24,80 | 192,00 |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686 | 200 | | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | | 3,95 | 0,50 | 21,15 | 118,33 |
| Итого за прием пищи: | 530 | 89,42 | 23,85 | 24,32 | 76,05 | 636,13 |

5-11 класс

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | цена | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|-------------------------------------|--------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ №294 | 100 | | 16,20 | 17,20 | 15,10 | 280,80 |
| СОУС МОЛОЧНЫЙ № 352 | 30 | | 0,20 | 0,70 | 1,50 | 13,20 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №302 | 200 | | 6,00 | 9,40 | 31,00 | 240,00 |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686 | 200 | | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | | 3,95 | 0,50 | 21,15 | 118,33 |
| Итого за прием пищи: | 580 | 89,42 | 26,65 | 27,80 | 83,95 | 712,33 |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151888114763158279608975876681060942203612702686

Владелец Литвинова Елена Евгеньевна

Действителен с 01.02.2023 по 01.02.2024