

Ежедневное меню

4 день

7-11 лет



| Наименование блюда                   | Масса порции | цена            | Пищевые вещества |             |             | Энерг. Ценность ккал. |
|--------------------------------------|--------------|-----------------|------------------|-------------|-------------|-----------------------|
|                                      |              |                 | Белки,г          | Жиры,г.     | Углевод ы,г |                       |
| <b>ЗАВТРАК</b>                       |              |                 |                  |             |             |                       |
| РЫБА,ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ №229 | 90           |                 | 9,10             | 11,60       | 10,90       | 142,30                |
| КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ №310     | 160          |                 | 3,04             | 4,50        | 24,55       | 151,40                |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686         | 200          |                 | 0,30             | 0,00        | 15,20       | 60,00                 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                       | 50           |                 | 3,95             | 0,50        | 21,15       | 116,33                |
| <b>Итого за весь прием пищи:</b>     | <b>500</b>   | <b>98р.70к.</b> | <b>16,4</b>      | <b>16,6</b> | <b>71,8</b> | <b>470,0</b>          |

12-18 лет

| Наименование блюда                   | Масса порции | цена            | Пищевые вещества |             |             | Энерг. Ценность ккал. |
|--------------------------------------|--------------|-----------------|------------------|-------------|-------------|-----------------------|
|                                      |              |                 | Белки,г          | Жиры,г.     | Углевод ы,г |                       |
| <b>ЗАВТРАК</b>                       |              |                 |                  |             |             |                       |
| РЫБА,ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ №229 | 100          |                 | 10,20            | 12,90       | 13,30       | 175,00                |
| КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ №310     | 200          |                 | 3,80             | 5,74        | 30,68       | 189,80                |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686         | 200          |                 | 0,30             | 0,00        | 15,20       | 60,00                 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                       | 50           |                 | 3,95             | 0,50        | 21,15       | 116,33                |
| <b>Итого за весь прием пищи:</b>     | <b>550</b>   | <b>98р.70к.</b> | <b>18,3</b>      | <b>19,1</b> | <b>80,3</b> | <b>541,1</b>          |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151888114763158279608975876681060942203612702686

Владелец Литвинова Елена Евгеньевна

Действителен с 01.02.2023 по 01.02.2024