

Утверждаю

Директор ООО "ОПТИМА"

2023

**Ежедневное меню
8 день
7-11 лет**



Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценность в ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
ЗАВТРАК						
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ № 259	200		11,92	18,10	18,29	305,00
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200		0,20	0,00	15,00	58,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		3,95	0,50	21,15	116,33
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (ПЕКЛЕВАННЫЙ)	50		3,13	0,50	20,63	99,00
Итого за весь прием пищи:	500	98р.70к.	16,1	19,1	75,1	479,3

12-18лет

Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
ЗАВТРАК						
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ № 259	250		14,30	20,50	25,30	406,00
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200		0,20	0,00	15,00	58,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		3,95	0,50	21,15	116,33
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (ПЕКЛЕВАННЫЙ)	50		3,13	0,50	20,63	99,00
Итого за весь прием пищи:	550	98р.70к.	21,6	21,5	82,1	679,3

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 327766045235508045123579633876966067016845890642

Владелец Уракова Светлана Валентиновна

Действителен с 02.10.2023 по 01.10.2024