

Утверждаю  
 Директор ООО "ОПТИМА"

2023

**Ежедневное меню  
 1 день  
 7-11 лет**



| Наименование блюда                         | Масса порции | цена            | Пищевые вещества |             |             | Энерг. Ценность ккал. |
|--|--------------|-----------------|------------------|-------------|-------------|-----------------------|
|  |              |                 | Белки,г          | Жиры,г.     | Углевод ы,г |                       |
| <b>ЗАВТРАК</b>                             |              |                 |                  |             |             |                       |
| КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ №174 | 200          |                 | 5,46             | 7,20        | 35,12       | 240,20                |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (ПЕКЛЕВАННЫЙ)         | 50           |                 | 3,13             | 0,50        | 20,63       | 99,00                 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3              | 35/5/10      |                 | 5,80             | 6,00        | 11,60       | 147,00                |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379           | 200          |                 | 3,16             | 2,66        | 15,94       | 100,60                |
| <b>Итого за весь прием пищи:</b>           | <b>500</b>   | <b>98р70коп</b> | <b>17,6</b>      | <b>16,4</b> | <b>83,3</b> | <b>586,8</b>          |

**12-18 лет**

| Наименование блюда                         | Масса порции | цена            | Пищевые вещества |              |              | Энерг. Ценность ккал. |
|--|--------------|-----------------|------------------|--------------|--------------|-----------------------|
|  |              |                 | Белки,г          | Жиры,г.      | Углевод ы,г  |                       |
| <b>ЗАВТРАК</b>                             |              |                 |                  |              |              |                       |
| КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ №174 | 250          |                 | 6,82             | 11,50        | 47,30        | 333,40                |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (ПЕКЛЕВАННЫЙ)         | 50           |                 | 3,13             | 0,50         | 20,63        | 99,00                 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3              | 35/5/10      |                 | 5,80             | 8,30         | 11,60        | 147,00                |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379           | 200          |                 | 3,16             | 2,66         | 15,94        | 100,60                |
| <b>Итого за весь прием пищи:</b>           | <b>550</b>   | <b>98р70коп</b> | <b>18,91</b>     | <b>22,96</b> | <b>95,47</b> | <b>680</b>            |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 327766045235508045123579633876966067016845890642

Владелец Уракова Светлана Валентиновна

Действителен с 02.10.2023 по 01.10.2024