

Утверждаю  
Директор ООО "ОПТИМА"

2023

Ежедневное меню  
10 день  
7-11 лет



Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углеводы,г	
<b>ЗАВТРАК</b>						
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ №289	200		14,63	16,20	23,38	258,60
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ)	50		0,41	0,05	0,84	5,00
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200		0,10	0,00	30,70	126,30
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (ПЕКЛЕВАННЫЙ)	50		3,13	0,50	20,63	99,00
Итого за весь прием пищи:	500	98р.70к.	18,3	16,8	75,6	488,9

5-11 класс

Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углеводы,г	
<b>ЗАВТРАК</b>						
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ №289	250		18,29	18,90	26,20	315,20
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ)	60		0,50	0,06	1,01	6,00
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200		0,10	0,00	30,70	126,30
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (ПЕКЛЕВАННЫЙ)	50		3,13	0,50	20,63	99,00
Итого за весь прием пищи:	560	98р.70к.	22,0	19,5	78,5	546,5

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 327766045235508045123579633876966067016845890642

Владелец Уракова Светлана Валентиновна

Действителен с 02.10.2023 по 01.10.2024