



**Ежедневное меню  
6 день  
7-11 лет**

| Наименование блюда                        | Масса порции | цена            | Пищевые вещества |             |             | Энерг. Ценность в ккал. |
|---|--------------|-----------------|------------------|-------------|-------------|-------------------------|
|   |              |                 | Белки,г          | Жиры,г.     | Углевод ы,г |                         |
| <b>ЗАВТРАК</b>                            |              |                 |                  |             |             |                         |
| КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ №181 | 160          |                 | 7,20             | 8,80        | 33,81       | 211,64                  |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3             | 35/5/10      |                 | 5,80             | 6,00        | 11,60       | 147,00                  |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379          | 200          |                 | 3,16             | 2,66        | 15,94       | 100,60                  |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338               | 150          |                 | 0,60             | 0,60        | 14,30       | 68,40                   |
| <b>Итого за весь прием пищи:</b>          | <b>560</b>   | <b>98р.70к.</b> | <b>16,8</b>      | <b>18,1</b> | <b>75,7</b> | <b>527,6</b>            |

**12-18 лет**

| Наименование блюда                        | Масса порции | цена            | Пищевые вещества |             |             | Энерг. Ценность в ккал. |
|---|--------------|-----------------|------------------|-------------|-------------|-------------------------|
|   |              |                 | Белки,г          | Жиры,г.     | Углевод ы,г |                         |
| <b>ЗАВТРАК</b>                            |              |                 |                  |             |             |                         |
| КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ №181 | 180          |                 | 9,50             | 9,20        | 35,66       | 238,06                  |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3             | 35/5/10      |                 | 5,80             | 6,00        | 11,60       | 147,00                  |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379          | 200          |                 | 3,16             | 2,66        | 15,94       | 100,60                  |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338               | 150          |                 | 0,60             | 0,60        | 14,30       | 68,40                   |
| <b>Итого за весь прием пищи:</b>          | <b>580</b>   | <b>98р.70к.</b> | <b>19,1</b>      | <b>18,5</b> | <b>77,5</b> | <b>554,1</b>            |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 327766045235508045123579633876966067016845890642

Владелец Уракова Светлана Валентиновна

Действителен с 02.10.2023 по 01.10.2024