



Ежедневное меню
10 день
7-11 лет

Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
ЗАВТРАК						
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ №289	200		14,63	16,20	23,38	258,60
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ)	60		0,41	0,05	0,84	5,00
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200		0,10	0,00	30,70	126,30
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (ПЕКЛЕВАННЫЙ)	50		3,13	0,50	20,63	99,00
Итого за весь прием пищи:	510	100руб.46коп	18,3	16,8	75,6	488,9

5-11 класс

Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
ЗАВТРАК						
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ №289	250		18,29	18,90	26,20	315,20
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ)	100		0,50	0,06	1,01	6,00
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200		0,10	0,00	30,70	126,30
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (ПЕКЛЕВАННЫЙ)	50		3,13	0,50	20,63	99,00
Итого за весь прием пищи:	600	100руб.46коп	22,0	19,5	78,5	546,5