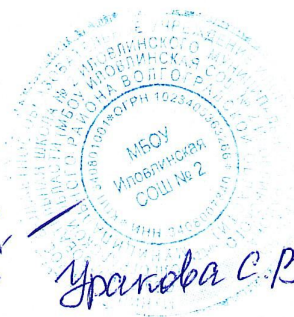


*Уранова С.В.*



**Ежедневное меню  
3 день**

дата

**7-11 лет**

| Наименование блюда                    | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энерг. Ценность ккал. |
|---------------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-----------------------|
|                                       |              | Белки,г          | Жиры,г.      | Углевод ы,г  |                       |
| <b>ЗАВТРАК</b>                        |              |                  |              |              |                       |
| КАПУСТА КВАШЕНАЯ №3                   | 60           | 0,9              | 0,1          | 7,1          | 24,4                  |
| РАГУ ИЗ ПТИЦЫ №289                    | 200          | 14,63            | 16,20        | 23,38        | 280,60                |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №349            | 200          | 0,30             | 0,00         | 16,00        | 66,40                 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (ПЕКЛЕВАННЫЙ) №7 | 50           | 3,13             | 0,50         | 20,63        | 99,00                 |
| <b>Итого за прием пищи:</b>           | <b>510</b>   | <b>18,96</b>     | <b>16,80</b> | <b>67,11</b> | <b>470,40</b>         |

**7-11 лет ОВЗ**

| Наименование блюда                    | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энерг. Ценность ккал. |
|---------------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-----------------------|
|                                       |              | Белки,г          | Жиры,г.      | Углевод ы,г  |                       |
| <b>ЗАВТРАК</b>                        |              |                  |              |              |                       |
| КАПУСТА КВАШЕНАЯ №3                   | 60           | 0,9              | 0,1          | 7,1          | 24,4                  |
| РАГУ ИЗ ПТИЦЫ №289                    | 200          | 14,63            | 16,20        | 23,38        | 280,60                |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №349            | 200          | 0,30             | 0,00         | 16,00        | 66,40                 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (ПЕКЛЕВАННЫЙ) №7 | 50           | 3,13             | 0,50         | 20,63        | 99,00                 |
| <b>Итого за прием пищи:</b>           | <b>510</b>   | <b>18,96</b>     | <b>16,80</b> | <b>67,11</b> | <b>470,40</b>         |

|                             |            |             |              |              |               |
|-----------------------------|------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| СЛОЙКА ЕВРОПЕЙСКАЯ          | 100        | 8,50        | 12,00        | 47,40        | 324,00        |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №349  | 200        | 0,30        | 0,00         | 16,00        | 66,40         |
| <b>Итого за прием пищи:</b> | <b>300</b> | <b>8,80</b> | <b>12,00</b> | <b>63,40</b> | <b>390,40</b> |

**12-18 лет**

| Наименование блюда                    | Масса порции | Пищевые вещества |             |              | Энерг. Ценность ккал. |
|---------------------------------------|--------------|------------------|-------------|--------------|-----------------------|
|                                       |              | Белки,г          | Жиры,г.     | Углевод ы,г  |                       |
| <b>ЗАВТРАК</b>                        |              |                  |             |              |                       |
| КАПУСТА КВАШЕНАЯ №3                   | 100          | 1,5              | 0,1         | 8,5          | 40,7                  |
| РАГУ ИЗ ПТИЦЫ №289                    | 250          | 17,29            | 18,90       | 26,20        | 315,20                |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №349            | 200          | 0,30             | 0,00        | 16,00        | 66,40                 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (ПЕКЛЕВАННЫЙ) №7 | 50           | 3,13             | 0,50        | 20,63        | 99,00                 |
| <b>Итого за прием пищи:</b>           | <b>600</b>   | <b>22,22</b>     | <b>19,5</b> | <b>71,33</b> | <b>521,3</b>          |

**12-18 лет ОВЗ**

| Наименование блюда                    | Масса порции | Пищевые вещества |             |              | Энерг. Ценность ккал. |
|---------------------------------------|--------------|------------------|-------------|--------------|-----------------------|
|                                       |              | Белки,г          | Жиры,г.     | Углевод ы,г  |                       |
| <b>ЗАВТРАК</b>                        |              |                  |             |              |                       |
| КАПУСТА КВАШЕНАЯ №3                   | 100          | 1,5              | 0,1         | 8,5          | 40,7                  |
| РАГУ ИЗ ПТИЦЫ №289                    | 250          | 17,29            | 18,90       | 26,20        | 315,20                |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №349            | 200          | 0,30             | 0,00        | 16,00        | 66,40                 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (ПЕКЛЕВАННЫЙ) №7 | 50           | 3,13             | 0,50        | 20,63        | 99,00                 |
| <b>Итого за прием пищи:</b>           | <b>600</b>   | <b>22,22</b>     | <b>19,5</b> | <b>71,33</b> | <b>521,3</b>          |

|                             |            |             |              |              |               |
|-----------------------------|------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| СЛОЙКА ЕВРОПЕЙСКАЯ          | 100        | 8,50        | 12,00        | 47,40        | 324,00        |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №349  | 250        | 0,50        | 0,00         | 20,00        | 98,00         |
| <b>Итого за прием пищи:</b> | <b>350</b> | <b>9,00</b> | <b>12,00</b> | <b>67,40</b> | <b>422,00</b> |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 275152970271060640478711546600923288287568428842

Владелец Уракова Светлана Валентиновна

Действителен с 27.10.2024 по 27.10.2025