



**Ежедневное меню  
4 день  
7-11 лет**



| Наименование блюда                    | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энерг. Ценность ккал. |
|---------------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-----------------------|
|                                       |              | Белки,г          | Жиры,г.      | Углевод ы,г  |                       |
| <b>ЗАВТРАК</b>                        |              |                  |              |              |                       |
| РЫБА, ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ №229 | 90           | 9,10             | 11,60        | 10,90        | 142,30                |
| КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ №310      | 160          | 3,04             | 4,50         | 24,55        | 151,40                |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686          | 200          | 0,30             | 0,00         | 15,20        | 60,00                 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6                     | 50           | 3,95             | 0,50         | 21,15        | 116,33                |
| <b>Итого за прием пищи:</b>           | <b>500</b>   | <b>16,39</b>     | <b>16,60</b> | <b>71,80</b> | <b>470,03</b>         |

**7-11 лет ОВЗ**

| Наименование блюда                    | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энерг. Ценность ккал. |
|---------------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-----------------------|
|                                       |              | Белки,г          | Жиры,г.      | Углевод ы,г  |                       |
| <b>ЗАВТРАК</b>                        |              |                  |              |              |                       |
| РЫБА, ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ №229 | 90           | 9,10             | 11,60        | 10,90        | 142,30                |
| КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ №310      | 160          | 3,04             | 4,50         | 24,55        | 151,40                |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686          | 200          | 0,30             | 0,00         | 15,20        | 60,00                 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6                     | 50           | 3,95             | 0,50         | 21,15        | 116,33                |
| <b>Итого за прием пищи:</b>           | <b>500</b>   | <b>16,39</b>     | <b>16,60</b> | <b>71,80</b> | <b>470,03</b>         |

|                             |            |             |             |              |               |
|-----------------------------|------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ         | 100        | 7,90        | 9,50        | 44,70        | 281,50        |
| КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА №348        | 200        | 0,50        | 0,10        | 27,40        | 112,60        |
| <b>Итого за прием пищи:</b> | <b>300</b> | <b>8,40</b> | <b>9,60</b> | <b>72,10</b> | <b>394,10</b> |

**12-18 лет**

| Наименование блюда                    | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энерг. Ценность ккал. |
|---------------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-----------------------|
|                                       |              | Белки,г          | Жиры,г.      | Углевод ы,г  |                       |
| <b>ЗАВТРАК</b>                        |              |                  |              |              |                       |
| РЫБА, ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ №229 | 100          | 10,20            | 12,90        | 13,30        | 175,00                |
| КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ №310      | 200          | 3,80             | 5,74         | 30,68        | 192,80                |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686          | 200          | 0,30             | 0,00         | 15,20        | 60,00                 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6                     | 50           | 3,95             | 0,50         | 21,15        | 116,33                |
| <b>Итого за прием пищи:</b>           | <b>550</b>   | <b>18,25</b>     | <b>19,14</b> | <b>80,33</b> | <b>544,13</b>         |

**12-18 лет ОВЗ**

| Наименование блюда                    | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энерг. Ценность ккал. |
|---------------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-----------------------|
|                                       |              | Белки,г          | Жиры,г.      | Углевод ы,г  |                       |
| <b>ЗАВТРАК</b>                        |              |                  |              |              |                       |
| РЫБА, ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ №229 | 100          | 10,20            | 12,90        | 13,30        | 175,00                |
| КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ №310      | 200          | 3,80             | 5,74         | 30,68        | 192,80                |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686          | 200          | 0,30             | 0,00         | 15,20        | 60,00                 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6                     | 50           | 3,95             | 0,50         | 21,15        | 116,33                |
| <b>Итого за прием пищи:</b>           |              | <b>18,25</b>     | <b>19,14</b> | <b>80,33</b> | <b>544,13</b>         |

**ОВЗ**

|                             |            |             |             |              |               |
|-----------------------------|------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ         | 100        | 7,90        | 9,50        | 44,70        | 281,50        |
| КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА №348        | 250        | 0,75        | 0,15        | 30,10        | 165,50        |
| <b>Итого за прием пищи:</b> | <b>350</b> | <b>8,65</b> | <b>9,65</b> | <b>74,80</b> | <b>447,00</b> |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 275152970271060640478711546600923288287568428842

Владелец Уракова Светлана Валентиновна

Действителен с 27.10.2024 по 27.10.2025