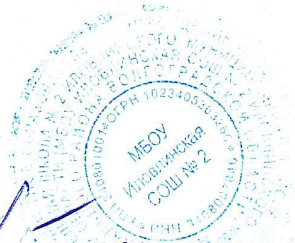


*Уракова С.В.*



**Ежедневное меню  
8 день**



**7-11 лет**

| Наименование блюда          | Масса порции | Пищевые вещества |             |              | Энерг. Ценность ккал. |
|-----------------------------|--------------|------------------|-------------|--------------|-----------------------|
|                             |              | Белки,г          | Жиры,г      | Углеводы,г   |                       |
| <b>ЗАВТРАК</b>              |              |                  |             |              |                       |
| СВЕКЛА ОТВАРНАЯ №2          | 60           | 0,9              | 0,1         | 5,1          | 24,4                  |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ № 259   | 200          | 11,92            | 18,10       | 18,29        | 305,00                |
| ЧАЙ С САХАРОМ № 685         | 200          | 0,20             | 0,00        | 15,00        | 58,00                 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6           | 50           | 3,95             | 0,50        | 21,15        | 116,33                |
| <b>Итого за прием пищи:</b> | <b>510</b>   | <b>16,97</b>     | <b>18,7</b> | <b>59,54</b> | <b>503,73</b>         |

**7-11 лет ОВЗ**

| Наименование блюда          | Масса порции | Пищевые вещества |             |              | Энерг. Ценность ккал. |
|-----------------------------|--------------|------------------|-------------|--------------|-----------------------|
|                             |              | Белки,г          | Жиры,г      | Углевод ы,г  |                       |
| <b>ЗАВТРАК</b>              |              |                  |             |              |                       |
| СВЕКЛА ОТВАРНАЯ №2          | 60           | 0,9              | 0,1         | 5,1          | 24,4                  |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ № 259   | 200          | 11,92            | 18,10       | 18,29        | 305,00                |
| ЧАЙ С САХАРОМ № 685         | 200          | 0,20             | 0,00        | 15,00        | 58,00                 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6           | 50           | 3,95             | 0,50        | 21,15        | 116,33                |
| <b>Итого за прием пищи:</b> | <b>510</b>   | <b>16,97</b>     | <b>18,7</b> | <b>59,54</b> | <b>503,73</b>         |

|                             |            |             |             |              |               |
|-----------------------------|------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ         | 100        | 7,90        | 9,50        | 44,70        | 281,50        |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685  | 200        | 0,20        | 0,00        | 9,20         | 42,00         |
| <b>Итого за прием пищи:</b> | <b>300</b> | <b>8,10</b> | <b>9,50</b> | <b>53,90</b> | <b>323,50</b> |

**12-18лет**

| Наименование блюда          | Масса порции | Пищевые вещества |             |              | Энерг. Ценность ккал. |
|-----------------------------|--------------|------------------|-------------|--------------|-----------------------|
|                             |              | Белки,г          | Жиры,г      | Углевод ы,г  |                       |
| <b>ЗАВТРАК</b>              |              |                  |             |              |                       |
| СВЕКЛА ОТВАРНАЯ №2          | 100          | 1,5              | 0,1         | 8,5          | 40,7                  |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ № 259   | 250          | 14,30            | 20,50       | 25,30        | 406,00                |
| ЧАЙ С САХАРОМ № 685         | 200          | 0,20             | 0,00        | 15,00        | 58,00                 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ              | 50           | 3,95             | 0,50        | 21,15        | 116,33                |
| <b>Итого за прием пищи:</b> | <b>600</b>   | <b>19,95</b>     | <b>21,1</b> | <b>69,95</b> | <b>621,03</b>         |

**12-18лет ОВЗ**

| Наименование блюда          | Масса порции | Пищевые вещества |             |              | Энерг. Ценность ккал. |
|-----------------------------|--------------|------------------|-------------|--------------|-----------------------|
|                             |              | Белки,г          | Жиры,г      | Углевод ы,г  |                       |
| <b>ЗАВТРАК</b>              |              |                  |             |              |                       |
| СВЕКЛА ОТВАРНАЯ №2          | 100          | 1,5              | 0,1         | 8,5          | 40,7                  |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ № 259   | 250          | 14,30            | 20,50       | 25,30        | 406,00                |
| ЧАЙ С САХАРОМ № 685         | 200          | 0,20             | 0,00        | 15,00        | 58,00                 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ              | 50           | 3,95             | 0,50        | 21,15        | 116,33                |
| <b>Итого за прием пищи:</b> | <b>600</b>   | <b>19,95</b>     | <b>21,1</b> | <b>69,95</b> | <b>621,03</b>         |

|                             |            |             |             |              |               |
|-----------------------------|------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ         | 100        | 7,90        | 9,50        | 44,70        | 281,50        |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685  | 250        | 0,30        | 0,00        | 13,50        | 60,50         |
| <b>Итого за прием пищи:</b> | <b>350</b> | <b>8,20</b> | <b>9,50</b> | <b>58,20</b> | <b>342,00</b> |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 275152970271060640478711546600923288287568428842

Владелец Уракова Светлана Валентиновна

Действителен с 27.10.2024 по 27.10.2025