Ежедневное меню 1 день

MEOY Иловлинская

Итого за прием пищи:

COⅢ Nº 2

7-11 лет	
----------	--

Cy ypanaba C B	дневное меню <i>1 день</i> 7-11 лет			дата	20 * P 000
	Macca	Пиг	цевые веще	ства	Энерг.
Наименование блюда	порции	Белки,г	Жиры,г.	Углеводы,г	Ценность ккал.
ЗАВТРАК					
КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ №174	200	5,46	7,20	35,12	24
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (ПЕКЛЕВАННЫЙ) №7	50	3,13	0,50	20,63	9
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3	35/5/10	5,80	6,00	11,60	14
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379	200	3,16	2,66	15,94	
Итого за весь прием пищи:	50	17,55	16,36	83,29	58

7-11 лет ОВЗ

300

Наименование блюда	Macca	Пис	Энерг.		
	порции	Белки,г	Жиры,г.	Углеводы,г	Ценность ккал.
ЗАВТРАК					
КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ №174	200	5,46	7,20	35,12	240,20
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (ПЕКЛЕВАННЫЙ) №7	50	3,13	0,50	20,63	99,00
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3	35/5/10	5,80	6,00	11,60	147,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379	200	3,16	2,66	15,94	100,60
Итого за весь прием пищи:	500	17,55	16,36	83,29	586,80
РОЖОК АЛТАЙСКИЙ	100	6,50	58,80	321,20	321,20
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №349	200	0,00	16,00	66,40	66,40

	12-18 лет					
Наименование блюда	Macca	Пис	Энерг.			
	порции	Белки,г	Жиры,г.	Углеводы,г	Ценность ккал.	
ЗАВТРАК						
КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ №174	250	6,82	11,50	47,30	333,40	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (ПЕКЛЕВАННЫЙ)	50	3,13	0,50	20,63	99,00	
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3	35/5/10	5,80	8,30	11,60	147,00	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379	200	3,16	2,66	15,94	100,60	
Итого за прием пищи:	550	18,91	22,96	95,47	680,00	
	12-18 лет С)B3				

Пищевые вещества Энерг. Macca Ценность Наименование блюда Жиры,г. Углеводы,г порции Белки,г ккал. ЗАВТРАК 11,50 47,30 333,40 6,82 КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ №174 250 50 3,13 0,50 20,63 99,00 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (ПЕКЛЕВАННЫЙ) БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3 8,30 11,60 147,00 35/5/10 5,80 15,94 100,60 200 3,16 2,66 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379 680,00 550 18,91 22,96 95,47 Итого за прием пищи: 321,20 РОЖОК АЛТАЙСКИЙ КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №349 100 6,90 6,50 58,80 20,00 98,00 0,50 0,00 250 78,80 419,20 6,50 350 7,40 Итого за прием пищи:

6,50 74,80 387,60

387,60

Утверждаю

Директор

«OITTUMA

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 275152970271060640478711546600923288287568428842

Владелец Уракова Светлана Валентиновна

Действителен С 27.10.2024 по 27.10.2025