Ежедневное меню *7 день* 7-11 лет

		Пищевые вещества			Энерг.
Наименование блюда	порции	Белки, г	Жиры,г.	Углевод	Ценност
	порции	Белки,	лары, г.	ы,г	ь ккал.
ЗАВТРАК					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ №88	60	0,90	4,30	3,75	57,70
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ С	90/30	10.00	11.00	22 70	000 10
СОУСОМ ТОМАТНЫМ № 455/363К	90/30	10,80	11,20	22,70	230,10
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303	150	3,99	4,34	17,72	125,90
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685	200	0,20	0,00	9,20	42,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	30	2,37	0,30	14,49	
Итого за прием пищи:	550	18,26	20,14	67,86	526,60

MSOY CER

ypanoba C.B

7-11	лет	OB3

	Macca	Пиш	севые веще	ества	Энерг.
Наименование блюда	HOPHUN	Former	Winner	Углевод	Ценност
	порции	Белки,г	Жиры,г.	ы,г	ь ккал.
ЗАВТРАК					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ №88	60	0,90	4,30	3,75	57,70
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ С БЕЛОКОЧАННОИ КАПУСТОИ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ № 455/363К	90/30	10,80	11,20	22,70	230,10
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303	150	3,99	4,34	17,72	125,90
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685	200	0,20	0,00	9,20	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	30	2,37	0,30	14,49	
Итого за прием пищи:	550	18,26	20,14	THE REAL PROPERTY OF THE REAL PROPERTY.	
СЛОЙКА УЛИТКА С МАКОМ	100	6,20	6,50	58,30	320,00
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200	0.20			,

Итого за прием пищи: 300 6 40 6 50 73 30 379 0	ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200	0,20	0,00	15,00	58,00
	Итого за прием пищи:	300	6,40	6,50	73,30	378,00

	12-18 л	ет			
	Macca	Пищевые вещества			Энерг.
Наименование блюда	порции	Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	Ценност ь ккал.
ЗАВТРАК					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ №88	100	1,80	9,10	8,30	120,10
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ № 455/363К	100/30	11,10	12,20	23,90	251,40
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303	160	4,90	4,28	27,30	145,84
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685	200	0,20	0,00		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	30	2,37	0,30		
Итого за прием пищи:	620	20,37	25,88	Contract of the other states	Pictore Party and Party and Party
	12-18 л	ет ОВЗ			
					Энерг.

	Macca	Пиш	цевые веще	ества	Энерг.
Наименование блюда	порции	Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	Ценност ь ккал.
ЗАВТРАК					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ №88	100	1,80	9,10	8,30	120,10
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ № 455/363К	100/30	11,10	9,20	23,90	251,40
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303	160	4,90	4,28	27,30	145,84
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685	200	0,20	0,00	9,20	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	30	2,37	0,30	14,49	
Итого за прием пищи:	620	20,37	22,88	83,19	CALLS AN INTERPORT OF A DECK
СЛОЙКА УЛИТКА С МАКОМ	100	6,20	6,50	58,30	320,00
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	250	0,30			
Итого за прием пищи:	350	6,50	6,50	80,30	The second state of the se

дата

Утверждаю средство Директор озноченное

«ОПТИМА»

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 275152970271060640478711546600923288287568428842

Владелец Уракова Светлана Валентиновна

Действителен С 27.10.2024 по 27.10.2025