

Итого за прием пищи:

Ежедневное меню 8 день

Утверждаю, Директор дата «ОПТИМА»

7-11 лет

	Macca	цевые вещества		Энерг.	
Наименование блюда	порции	Белки,г	Жиры.г.		Ценност ь ккал.
ЗАВТРАК			0.1	F 1	24,4
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ №2	60	0,9	0,1	5,1	
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ № 259	200	11,92	18,10		305,00
UAŬ C CAXAPOM № 685	200	0,20	0,00	15,00	58,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	50	3,95	0,50	21,15	
Итого за прием пищи:	510	16,97	18,7	59,54	503,73

7-11 лет ОВЗ

	1-TT VELC	1-TT VIET ODS			
Наименование блюда	Macca	Пищевые вещества			Энерг.
	порции	Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	Ценност ь ккал.
ЗАВТРАК					
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ №2	60	0,9	0,1	5,1	24,4
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ № 259	200	11,92	18,10	18,29	
ЧАЙ C CAXAPOM № 685	200	0,20	0,00	15,00	58,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	50	3,95	0,50	21,15	116,33
Итого за прием пищи:	510	16,97	18,7	59,54	503,73
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	100	7,90	9,50	44,70	,
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685	200	0,20	0,00	9,20	
Итого за прием пищи:	300	8,10	9,50	53,90	323,50

12-18лет

	12 10/10	12 10/101				
Наименование блюда	Macca	Пищевые вещества			Энерг.	
	порции	Белки,г	Жиры.г.		Ценност ь ккал.	
ЗАВТРАК						
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ №2	100	1,5	0,1	8,5	40,7	
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ № 259	250	14,30	20,50	25,30	406,00	
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200	0,20	0,00	15,00	58,00	
хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	116,33	
Итого за прием пищи:	600	19,95	21,1	69,95	621,03	

12-18лет ОВЗ

	12 20/10: 000					
Наименование блюда	Macca	Пищевые вещества			Энерг.	
		Белки,г	Жиры,г.	Углевод	Ценност	
	порции			ы,г	ь ккал.	
ЗАВТРАК						
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ №2	100	1,5	0,1	8,5	40,7	
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ № 259	250	14,30	20,50	25,30		
ЧАЙ C CAXAPOM № 685	200	0,20	0,00	15,00	58,00	
хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	116,33	
Итого за прием пищи:	600	19,95	21,1	69,95	621,03	
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	100	7,90	9,50	44,70		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685	250	0,30	0,00		The second secon	
PAN C CAXAI OM RAI REIZESTERS	Commence of the Commence of th	SO DECISION SEEDS TO SEE	0 70	E0 10	242 00	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 275152970271060640478711546600923288287568428842

Владелец Уракова Светлана Валентиновна

Действителен С 27.10.2024 по 27.10.2025