



**Ежедневное меню  
10 день**

**7-11 лет**

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
		Белки,г	Жиры,г.	Углеводы, г	
<b>ЗАВТРАК</b>					
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ/ПОМИДОР СВЕЖИЙ) № 27	60	0,6	0,0	1,4	2,0
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ № 492	200	15,36	20,00	30,20	345,80
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №349	200	0,30	0,00	16,00	66,40
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (ПЕКЛЕВАННЫЙ) №7	50	3,13	0,50	20,63	99,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>510</b>	<b>19,39</b>	<b>20,50</b>	<b>68,23</b>	<b>513,20</b>

**7-11 лет ОВЗ**

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
		Белки,г	Жиры,г.	Углеводы, г	
<b>ЗАВТРАК</b>					
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ/ПОМИДОР СВЕЖИЙ) № 27	60	0,6	0,0	1,4	2,0
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ № 492	200	15,36	20,00	30,20	345,80
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №349	200	0,30	0,00	16,00	66,40
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (ПЕКЛЕВАННЫЙ) №7	50	3,13	0,50	20,63	99,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>510</b>	<b>19,39</b>	<b>20,50</b>	<b>68,23</b>	<b>513,20</b>

БУЛОЧКА УЛИТКА С ИЗЮМОМ	100	4,80	9,60	67,70	376,90
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200	0,20	0,00	15,00	58,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>5,00</b>	<b>9,60</b>	<b>82,70</b>	<b>434,90</b>

**12-18 лет**

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
		Белки,г	Жиры,г.	Углеводы, г	
<b>ЗАВТРАК</b>					
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ/ПОМИДОР СВЕЖИЙ) № 27	100	1,1	0,0	2,3	13,6
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ № 492	220	16,50	22,44	38,70	432,25
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №349	200	0,30	0,00	16,00	66,40
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (ПЕКЛЕВАННЫЙ) №7	50	3,13	0,50	20,63	99,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>570</b>	<b>21,03</b>	<b>22,94</b>	<b>77,63</b>	<b>611,25</b>

**12-18 лет ОВЗ**

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
		Белки,г	Жиры,г.	Углеводы, г	
<b>ЗАВТРАК</b>					
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ/ПОМИДОР СВЕЖИЙ) № 27	100	1,1	0,0	2,3	13,6
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ № 492	220	16,50	22,44	38,70	432,25
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №349	200	0,30	0,00	16,00	66,40
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (ПЕКЛЕВАННЫЙ) №7	50	3,13	0,50	20,63	99,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>570</b>	<b>21,03</b>	<b>22,94</b>	<b>77,63</b>	<b>611,25</b>

**ОВЗ**

БУЛОЧКА УЛИТКА С ИЗЮМОМ	100	4,80	9,60	67,70	376,90
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	250	0,30	0,00	22,00	73,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>350</b>	<b>5,10</b>	<b>9,60</b>	<b>89,70</b>	<b>449,90</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 275152970271060640478711546600923288287568428842

Владелец Уракова Светлана Валентиновна

Действителен с 27.10.2024 по 27.10.2025