

Уракова С.В.



Утверждаю
Директор

дата

Ежедневное меню
5 день
7-11 лет



| Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энерг. Ценность ккал. |
|--|--------------|------------------|--------------|--------------|-----------------------|
| | | Белки,г | Жиры,г. | Углевод ы,г | |
| ЗАВТРАК | | | | | |
| КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ №175 | 160 | 9,86 | 11,92 | 27,76 | 206,00 |
| СДОБА СЕМЕЙКА №108 | 50 | 4,50 | 4,00 | 25,10 | 175,00 |
| ЧАЙ С САХАРОМ № 685 | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338 | 150 | 0,60 | 0,60 | 14,30 | 68,40 |
| Итого за прием пищи: | 560 | 15,16 | 16,52 | 82,16 | 507,40 |

7-11 лет ОВЗ

| Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энерг. Ценность ккал. |
|--|--------------|------------------|--------------|--------------|-----------------------|
| | | Белки,г | Жиры,г. | Углевод ы,г | |
| ЗАВТРАК | | | | | |
| КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ №175 | 160 | 9,86 | 11,92 | 27,76 | 206,00 |
| СДОБА СЕМЕЙКА №108 | 50 | 4,50 | 4,00 | 25,10 | 175,00 |
| ЧАЙ С САХАРОМ № 685 | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338 | 150 | 0,60 | 0,60 | 14,30 | 68,40 |
| Итого за прием пищи: | 560 | 15,16 | 16,52 | 82,16 | 507,40 |

| | | | | | |
|-----------------------------|------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| БУЛОЧКА ЮЖАНКА В УПАКОВКЕ | 100 | 6,10 | 8,10 | 44,70 | 281,10 |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №349 | 200 | 0,30 | 0,00 | 16,00 | 66,40 |
| Итого за прием пищи: | 300 | 6,40 | 8,10 | 60,70 | 347,50 |

12-18 лет

| Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энерг. Ценность ккал. |
|--|--------------|------------------|--------------|--------------|-----------------------|
| | | Белки,г | Жиры,г. | Углевод ы,г | |
| ЗАВТРАК | | | | | |
| КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ №175 | 180 | 12,90 | 13,42 | 31,25 | 270,00 |
| СДОБА СЕМЕЙКА №108 | 50 | 4,50 | 4,00 | 25,10 | 175,00 |
| ЧАЙ С САХАРОМ № 685 | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338 | 150 | 0,60 | 0,60 | 14,30 | 68,40 |
| Итого за прием пищи: | 580 | 18,20 | 18,02 | 85,65 | 571,40 |

12-18 лет ОВЗ

| Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энерг. Ценность ккал. |
|--|--------------|------------------|--------------|--------------|-----------------------|
| | | Белки,г | Жиры,г. | Углевод ы,г | |
| ЗАВТРАК | | | | | |
| КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ №175 | 180 | 12,90 | 13,42 | 31,25 | 270,00 |
| СДОБА СЕМЕЙКА №108 | 50 | 4,50 | 4,00 | 25,10 | 175,00 |
| ЧАЙ С САХАРОМ № 685 | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338 | 150 | 0,60 | 0,60 | 14,30 | 68,40 |
| Итого за прием пищи: | 580 | 18,20 | 18,02 | 85,65 | 571,40 |

| | | | | | |
|-----------------------------|------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| БУЛОЧКА ЮЖАНКА В УПАКОВКЕ | 100 | 6,10 | 8,10 | 44,70 | 281,10 |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №349 | 250 | 0,50 | 0,00 | 20,00 | 98,00 |
| Итого за прием пищи: | 350 | 6,60 | 8,10 | 64,70 | 379,10 |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 275152970271060640478711546600923288287568428842

Владелец Уракова Светлана Валентиновна

Действителен с 27.10.2024 по 27.10.2025