



**Ежедневное меню  
8 день**

**7-11 лет**

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
		Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
<b>ЗАВТРАК</b>					
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ №2	60	0,9	0,1	5,1	24,4
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ № 259	200	11,92	18,10	18,29	305,00
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200	0,20	0,00	15,00	58,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	50	3,95	0,50	21,15	116,33
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>510</b>	<b>16,97</b>	<b>18,7</b>	<b>59,54</b>	<b>503,73</b>

**7-11 лет ОВЗ**

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
		Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
<b>ЗАВТРАК</b>					
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ №2	60	0,9	0,1	5,1	24,4
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ № 259	200	11,92	18,10	18,29	305,00
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200	0,20	0,00	15,00	58,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	50	3,95	0,50	21,15	116,33
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>510</b>	<b>16,97</b>	<b>18,7</b>	<b>59,54</b>	<b>503,73</b>

ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	100	7,90	9,50	44,70	281,50
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685	200	0,20	0,00	9,20	42,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>8,10</b>	<b>9,50</b>	<b>53,90</b>	<b>323,50</b>

**12-18лет**

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
		Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
<b>ЗАВТРАК</b>					
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ №2	100	1,5	0,1	8,5	40,7
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ № 259	250	14,30	20,50	25,30	406,00
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200	0,20	0,00	15,00	58,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,95	0,50	21,15	116,33
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>600</b>	<b>19,95</b>	<b>21,1</b>	<b>69,95</b>	<b>621,03</b>

**12-18лет ОВЗ**

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
		Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
<b>ЗАВТРАК</b>					
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ №2	100	1,5	0,1	8,5	40,7
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ № 259	250	14,30	20,50	25,30	406,00
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200	0,20	0,00	15,00	58,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,95	0,50	21,15	116,33
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>600</b>	<b>19,95</b>	<b>21,1</b>	<b>69,95</b>	<b>621,03</b>

ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	100	7,90	9,50	44,70	281,50
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685	250	0,30	0,00	13,50	60,50
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>350</b>	<b>8,20</b>	<b>9,50</b>	<b>58,20</b>	<b>342,00</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 275152970271060640478711546600923288287568428842

Владелец Уракова Светлана Валентиновна

Действителен с 27.10.2024 по 27.10.2025