



дата

**Ежедневное меню  
10 день**

**7-11 лет**

| Наименование блюда                                     | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энерг. Ценность ккал. |
|--|--------------|------------------|--------------|--------------|-----------------------|
|  |              | Белки,г          | Жиры,г.      | Углеводы, г  |                       |
| <b>ЗАВТРАК</b>   |              |                  |              |              |                       |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ/ПОМИДОР СВЕЖИЙ) № 27 | 60           | 0,6              | 0,0          | 1,4          | 2,0                   |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ № 492                                    | 200          | 15,36            | 20,00        | 30,20        | 345,80                |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №349                             | 200          | 0,30             | 0,00         | 16,00        | 66,40                 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (ПЕКЛЕВАННЫЙ) №7                  | 50           | 3,13             | 0,50         | 20,63        | 99,00                 |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                            | <b>510</b>   | <b>19,39</b>     | <b>20,50</b> | <b>68,23</b> | <b>513,20</b>         |

**7-11 лет ОВЗ**

| Наименование блюда                                     | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энерг. Ценность ккал. |
|--|--------------|------------------|--------------|--------------|-----------------------|
|  |              | Белки,г          | Жиры,г.      | Углеводы, г  |                       |
| <b>ЗАВТРАК</b>   |              |                  |              |              |                       |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ/ПОМИДОР СВЕЖИЙ) № 27 | 60           | 0,6              | 0,0          | 1,4          | 2,0                   |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ № 492                                    | 200          | 15,36            | 20,00        | 30,20        | 345,80                |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №349                             | 200          | 0,30             | 0,00         | 16,00        | 66,40                 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (ПЕКЛЕВАННЫЙ) №7                  | 50           | 3,13             | 0,50         | 20,63        | 99,00                 |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                            | <b>510</b>   | <b>19,39</b>     | <b>20,50</b> | <b>68,23</b> | <b>513,20</b>         |

|                             |            |             |             |              |               |
|-----------------------------|------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| БУЛОЧКА УЛИТКА С ИЗЮМОМ     | 100        | 4,80        | 9,60        | 67,70        | 376,90        |
| ЧАЙ С САХАРОМ № 685         | 200        | 0,20        | 0,00        | 15,00        | 58,00         |
| <b>Итого за прием пищи:</b> | <b>300</b> | <b>5,00</b> | <b>9,60</b> | <b>82,70</b> | <b>434,90</b> |

**12-18 лет**

| Наименование блюда                                     | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энерг. Ценность ккал. |
|--|--------------|------------------|--------------|--------------|-----------------------|
|  |              | Белки,г          | Жиры,г.      | Углеводы, г  |                       |
| <b>ЗАВТРАК</b>   |              |                  |              |              |                       |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ/ПОМИДОР СВЕЖИЙ) № 27 | 100          | 1,1              | 0,0          | 2,3          | 13,6                  |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ № 492                                    | 220          | 16,50            | 22,44        | 38,70        | 432,25                |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №349                             | 200          | 0,30             | 0,00         | 16,00        | 66,40                 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (ПЕКЛЕВАННЫЙ) №7                  | 50           | 3,13             | 0,50         | 20,63        | 99,00                 |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                            | <b>570</b>   | <b>21,03</b>     | <b>22,94</b> | <b>77,63</b> | <b>611,25</b>         |

**12-18 лет ОВЗ**

| Наименование блюда                                     | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энерг. Ценность ккал. |
|--|--------------|------------------|--------------|--------------|-----------------------|
|  |              | Белки,г          | Жиры,г.      | Углеводы, г  |                       |
| <b>ЗАВТРАК</b>   |              |                  |              |              |                       |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ/ПОМИДОР СВЕЖИЙ) № 27 | 100          | 1,1              | 0,0          | 2,3          | 13,6                  |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ № 492                                    | 220          | 16,50            | 22,44        | 38,70        | 432,25                |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №349                             | 200          | 0,30             | 0,00         | 16,00        | 66,40                 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (ПЕКЛЕВАННЫЙ) №7                  | 50           | 3,13             | 0,50         | 20,63        | 99,00                 |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                            | <b>570</b>   | <b>21,03</b>     | <b>22,94</b> | <b>77,63</b> | <b>611,25</b>         |

**ОВЗ**

|                             |            |             |             |              |               |
|-----------------------------|------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| БУЛОЧКА УЛИТКА С ИЗЮМОМ     | 100        | 4,80        | 9,60        | 67,70        | 376,90        |
| ЧАЙ С САХАРОМ № 685         | 250        | 0,30        | 0,00        | 22,00        | 73,00         |
| <b>Итого за прием пищи:</b> | <b>350</b> | <b>5,10</b> | <b>9,60</b> | <b>89,70</b> | <b>449,90</b> |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 275152970271060640478711546600923288287568428842

Владелец Уракова Светлана Валентиновна

Действителен с 27.10.2024 по 27.10.2025