



А.И. Ураева С.В.

Ежедневное меню
1 день
7-11 лет

дата

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
		Белки,г	Жиры,г.	Углеводы,г	
ЗАВТРАК					
КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ №174	200	5,46	7,20	35,12	240,20
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (ПЕКЛЕВАННЫЙ) №7	50	3,13	0,50	20,63	99,00
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3	35/5/10	5,80	6,00	11,60	147,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379	200	3,16	2,66	15,94	100,60
Итого за весь прием пищи:	500	17,55	16,36	83,29	586,80

7-11 лет ОВЗ

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
		Белки,г	Жиры,г.	Углеводы,г	
ЗАВТРАК					
КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ №174	200	5,46	7,20	35,12	240,20
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (ПЕКЛЕВАННЫЙ) №7	50	3,13	0,50	20,63	99,00
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3	35/5/10	5,80	6,00	11,60	147,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379	200	3,16	2,66	15,94	100,60
Итого за весь прием пищи:	500	17,55	16,36	83,29	586,80

РОЖОК АЛТАЙСКИЙ	100	6,50	58,80	321,20	321,20
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №349	200	0,00	16,00	66,40	66,40
Итого за прием пищи:	300	6,50	74,80	387,60	387,60

12-18 лет

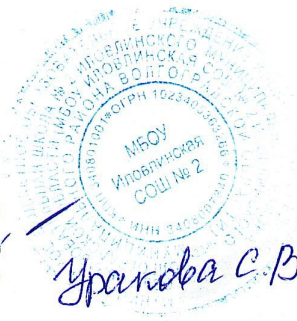
Наименование блюда	12-18 лет				
	Масса	Пищевые вещества			Энерг.
	порции	Белки,г	Жиры,г.	Углеводы,г	Ценность ккал.
ЗАВТРАК					
КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ №174	250	6,82	11,50	47,30	333,40
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (ПЕКЛЕВАННЫЙ)	50	3,13	0,50	20,63	99,00
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3	35/5/10	5,80	8,30	11,60	147,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379	200	3,16	2,66	15,94	100,60
Итого за прием пищи:	550	18,91	22,96	95,47	680,00

12-18 лет ОВЗ

Наименование блюда	Масса	Пищевые вещества			Энерг.
	порции	Белки,г	Жиры,г.	Углеводы,г	Ценность ккал.
ЗАВТРАК					
КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ №174	250	6,82	11,50	47,30	333,40
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (ПЕКЛЕВАННЫЙ)	50	3,13	0,50	20,63	99,00
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3	35/5/10	5,80	8,30	11,60	147,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379	200	3,16	2,66	15,94	100,60
Итого за прием пищи:	550	18,91	22,96	95,47	680,00

РОЖОК АЛТАЙСКИЙ	100	6,90	6,50	58,80	321,20
КОМПЛОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №349	250	0,50	0,00	20,00	98,00
Итого за прием пищи:	350	7,40	6,50	78,80	419,20

ДАТСКАЯ БУЛОЧКА С НАЧИНКОЙ	100	6,30	6,80	57,20	320,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379	250	4,35	4,00	23,40	150,10
Итого за прием пищи:	300	10,65	10,80	80,60	470,10



Утверждаю
Директор

дата



Ежедневное меню
3 день

7-11 лет

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
		Белки,г	Жиры,г.	Углеводы,г	
ЗАВТРАК					
КАПУСТА КВАШЕНАЯ № 3	60	0,9	0,1	7,1	24,4
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ №289	200	14,63	16,20	23,38	280,60
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №349	200	0,30	0,00	16,00	66,40
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (ПЕКЛЕВАННЫЙ) №7	50	3,13	0,50	20,63	99,00
Итого за прием пищи:	510	18,96	16,80	67,11	470,40

7-11 лет ОВЗ

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
		Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
ЗАВТРАК					
КАПУСТА КВАШЕНАЯ №3	60	0,9	0,1	7,1	24,4
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ №289	200	14,63	16,20	23,38	280,60
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №349	200	0,30	0,00	16,00	66,40
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (ПЕКЛЕВАННЫЙ) №7	50	3,13	0,50	20,63	99,00
Итого за прием пищи:	510	18,96	16,80	67,11	470,40

СЛОЙКА ЕВРОПЕЙСКАЯ	100	8,50	12,00	47,40	324,00
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №349	200	0,30	0,00	16,00	66,40
Итого за прием пищи:	300	8,80	12,00	63,40	390,40

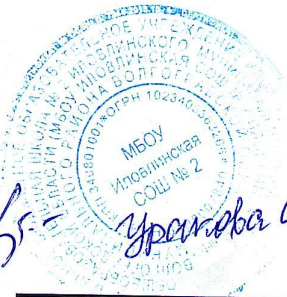
12-18 лет

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
		Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
ЗАВТРАК					
КАПУСТА КВАШЕНАЯ №3	100	1,5	0,1	8,5	40,7
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ №289	250	17,29	18,90	26,20	315,20
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №349	200	0,30	0,00	16,00	66,40
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (ПЕКЛЕВАННЫЙ) №7	50	3,13	0,50	20,63	99,00
Итого за прием пищи:	600	22,22	19,5	71,33	521,3

12-18 лет ОВЗ

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
		Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
ЗАВТРАК					
КАПУСТА КВАШЕНАЯ №3	100	1,5	0,1	8,5	40,7
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ №289	250	17,29	18,90	26,20	315,20
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №349	200	0,30	0,00	16,00	66,40
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (ПЕКЛЕВАННЫЙ) №7	50	3,13	0,50	20,63	99,00
Итого за прием пищи:	600	22,22	19,5	71,33	521,3

СЛОЙКА ЕВРОПЕЙСКАЯ	100	8,50	12,00	47,40	324,00
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №349	250	0,50	0,00	20,00	98,00
Итого за прием пищи:	350	9,00	12,00	67,40	422,00



Ежедневное меню

4 день

7-11 лет



Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
		Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
ЗАВТРАК					
РЫБА,ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ №229	90	9,10	11,60	10,90	142,30
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ №310	160	3,04	4,50	24,55	151,40
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686	200	0,30	0,00	15,20	60,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	50	3,95	0,50	21,15	116,33
Итого за прием пищи:	500	16,39	16,60	71,80	470,03

7-11 лет ОВЗ

7-11 лет ОБЗ					
Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
		Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
ЗАВТРАК					
РЫБА,ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ №229	90	9,10	11,60	10,90	142,30
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ №310	160	3,04	4,50	24,55	151,40
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686	200	0,30	0,00	15,20	60,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	50	3,95	0,50	21,15	116,33
Итого за прием пищи:	500	16,39	16,60	71,80	470,03

ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	100	7,90	9,50	44,70	281,50
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА №348	200	0,50	0,10	27,40	112,60
Итого за прием пищи:	300	8,40	9,60	72,10	394,10

12-18 лет

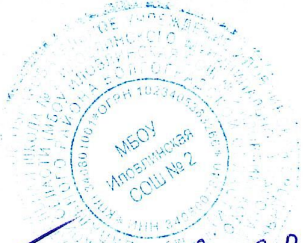
12-18 лет					
Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
		Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
ЗАВТРАК					
РЫБА,ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ №229	100	10,20	12,90	13,30	175,00
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ №310	200	3,80	5,74	30,68	192,80
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686	200	0,30	0,00	15,20	60,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	50	3,95	0,50	21,15	116,33
Итого за прием пищи:	550	18,25	19,14	80,33	544,13

12-18 лет ОВЗ

12-18 лет ОВЗ					
Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
		Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
ЗАВТРАК					
РЫБА,ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ №229	100	10,20	12,90	13,30	175,00
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ №310	200	3,80	5,74	30,68	192,80
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686	200	0,30	0,00	15,20	60,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	50	3,95	0,50	21,15	116,33
Итого за прием пищи:		18,25	19,14	80,33	544,13

ОВЗ

ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	100	7,90	9,50	44,70	281,50
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА №348	250	0,75	0,15	30,10	165,50
Итого за прием пищи:	350	8,65	9,65	74,80	447,00



Утверждаю
Директор

дата

Ежедневное меню

5 день

7-11 лет



Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
		Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
ЗАВТРАК					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ №175	160	9,86	11,92	27,76	206,00
СДОБА СЕМЕЙКА №108	50	4,50	4,00	25,10	175,00
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200	0,20	0,00	15,00	58,00
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	150	0,60	0,60	14,30	68,40
Итого за прием пищи:	560	15,16	16,52	82,16	507,40

7-11 лет ОВЗ

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
		Белки,г	Жиры,г.	Угледов ы,г	
ЗАВТРАК					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ №175	160	9,86	11,92	27,76	206,00
СДОБА СЕМЕЙКА №108	50	4,50	4,00	25,10	175,00
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200	0,20	0,00	15,00	58,00
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	150	0,60	0,60	14,30	68,40
Итого за прием пищи:	560	15,16	16,52	82,16	507,40

БУЛОЧКА ЮЖАНКА В УПАКОВКЕ	100	6,10	8,10	44,70	281,10
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №349	200	0,30	0,00	16,00	66,40
Итого за прием пищи:	300	6,40	8,10	60,70	347,50

12-18 лет

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
		Белки,г	Жиры,г.	Угледо ы,г	
ЗАВТРАК					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ №175	180	12,90	13,42	31,25	270,00
СДОБА СЕМЕЙКА №108	50	4,50	4,00	25,10	175,00
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200	0,20	0,00	15,00	58,00
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	150	0,60	0,60	14,30	68,40
Итого за прием пищи:	580	18,20	18,02	85,65	571,40

12-18 лет ОВЗ

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
		Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
ЗАВТРАК					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ №175	180	12,90	13,42	31,25	270,00
СДОБА СЕМЕЙКА №108	50	4,50	4,00	25,10	175,00
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200	0,20	0,00	15,00	58,00
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	150	0,60	0,60	14,30	68,40
Итого за прием пищи:	580	18,20	18,02	85,65	571,40

БУЛОЧКА ЮЖАНКА В УПАКОВКЕ	100	6,10	8,10	44,70	281,10
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №349	250	0,50	0,00	20,00	98,00
Итого за прием пищи:	350	6,60	8,10	64,70	379,10

Утверждаю
Директор
дата
«ОПТИМА»

Ежедневное меню

6 день

7-11 лет

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. 18
		Белки,г	Жиры,г.	Углеводы, г	Ценности ккал.
ЗАВТРАК					
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ №181	160	7,20	8,80	33,81	211,64
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3	35/5/10	5,80	6,00	11,60	147,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379	200	3,16	2,66	15,94	100,60
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	150	0,60	0,60	14,30	68,40
Итого за весь прием пищи:	560	16,76	18,06	75,65	527,6

7-11 лет ОВЗ

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг.
		Белки,г	Жиры,г.	Углеводы, г	Ценность ккал.
ЗАВТРАК					
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ №181	160	7,20	8,80	33,81	211,64
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3	35/5/10	5,80	6,00	11,60	147,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379	200	3,16	2,66	15,94	100,60
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	150	0,60	0,60	14,30	68,40
Итого за весь прием пищи:	560	16,76	18,06	75,65	527,6

СЛОЙКА ЕВРОПЕЙСКАЯ	100	8,50	12,00	47,40	324,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379	200	3,16	2,66	15,94	100,60
Итого за прием пищи:	300	11,66	14,66	63,34	424,60

12-18 лет

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг.
		Белки,г	Жиры,г.	Углеводы, г	Ценность ккал.
ЗАВТРАК					
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ №181	180	9,50	9,20	35,66	238,06
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3	35/5/10	5,80	6,00	11,60	147,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379	200	3,16	2,66	15,94	100,60
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	150	0,60	0,60	14,30	68,40
Итого за весь прием пищи:	580	19,06	18,46	77,50	554,06

12-18 лет ОВЗ

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг.
		Белки,г	Жиры,г.	Углеводы, г	Ценность ккал.
ЗАВТРАК					
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ №181	180	9,50	9,20	35,66	238,06
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3	35/5/10	5,80	6,00	11,60	147,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379	200	3,16	2,66	15,94	100,60
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	150	0,60	0,60	14,30	68,40
Итого за весь прием пищи:	580	19,06	18,46	77,50	554,06

СЛОЙКА ЕВРОПЕЙСКАЯ	100	8,50	12,00	47,40	324,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379	250	4,35	4,00	23,40	150,10
Итого за прием пищи:	350	12,85	16,00	70,80	474,10



Утверждаю
Директор
дата



Ежедневное меню
7 день
7-11 лет

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
		Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
ЗАВТРАК					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ №88	60	0,90	4,30	3,75	57,70
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ № 455/363К	90/30	10,80	11,20	22,70	230,10
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303	150	3,99	4,34	17,72	125,90
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685	200	0,20	0,00	9,20	42,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	30	2,37	0,30	14,49	70,90
Итого за прием пищи:	550	18,26	20,14	67,86	526,60

7-11 лет ОВЗ

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
		Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
ЗАВТРАК					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ №88	60	0,90	4,30	3,75	57,70
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ № 455/363К	90/30	10,80	11,20	22,70	230,10
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303	150	3,99	4,34	17,72	125,90
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685	200	0,20	0,00	9,20	42,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	30	2,37	0,30	14,49	70,90
Итого за прием пищи:	550	18,26	20,14	67,86	526,60

СЛОЙКА УЛИТКА С МАКОМ	100	6,20	6,50	58,30	320,00
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200	0,20	0,00	15,00	58,00
Итого за прием пищи:	300	6,40	6,50	73,30	378,00

12-18 лет

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
		Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
ЗАВТРАК					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ №88	100	1,80	9,10	8,30	120,10
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ № 455/363К	100/30	11,10	12,20	23,90	251,40
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303	160	4,90	4,28	27,30	145,84
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685	200	0,20	0,00	9,20	42,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	30	2,37	0,30	14,49	70,90
Итого за прием пищи:	620	20,37	25,88	83,19	630,24

12-18 лет ОВЗ

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
		Белки,г	Жиры,г.	Углеводы,г	
ЗАВТРАК					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ №88	100	1,80	9,10	8,30	120,10
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ № 455/363К	100/30	11,10	9,20	23,90	251,40
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303	160	4,90	4,28	27,30	145,84
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685	200	0,20	0,00	9,20	42,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	30	2,37	0,30	14,49	70,90
Итого за прием пищи:	620	20,37	22,88	83,19	630,24

СЛОЙКА УЛИТКА С МАКОМ	100	6,20	6,50	58,30	320,00
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	250	0,30	0,00	22,00	73,00
Итого за прием пищи:	350	6,50	6,50	80,30	393,00



**Ежедневное меню
8 день**



7-11 лет

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
		Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
ЗАВТРАК					
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ №2	60	0,9	0,1	5,1	24,4
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ № 259	200	11,92	18,10	18,29	305,00
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200	0,20	0,00	15,00	58,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	50	3,95	0,50	21,15	116,33
Итого за прием пищи:	510	16,97	18,7	59,54	503,73

7-11 лет ОВЗ

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
		Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
ЗАВТРАК					
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ №2	60	0,9	0,1	5,1	24,4
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ № 259	200	11,92	18,10	18,29	305,00
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200	0,20	0,00	15,00	58,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	50	3,95	0,50	21,15	116,33
Итого за прием пищи:	510	16,97	18,7	59,54	503,73

ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	100	7,90	9,50	44,70	281,50
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685	200	0,20	0,00	9,20	42,00
Итого за прием пищи:	300	8,10	9,50	53,90	323,50

12-18лет

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
		Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
ЗАВТРАК					
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ №2	100	1,5	0,1	8,5	40,7
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ № 259	250	14,30	20,50	25,30	406,00
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200	0,20	0,00	15,00	58,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,95	0,50	21,15	116,33
Итого за прием пищи:	600	19,95	21,1	69,95	621,03

12-18лет ОВЗ

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
		Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
ЗАВТРАК					
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ №2	100	1,5	0,1	8,5	40,7
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ № 259	250	14,30	20,50	25,30	406,00
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200	0,20	0,00	15,00	58,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,95	0,50	21,15	116,33
Итого за прием пищи:	600	19,95	21,1	69,95	621,03

ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	100	7,90	9,50	44,70	281,50
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685	250	0,30	0,00	13,50	60,50
Итого за прием пищи:	350	8,20	9,50	58,20	342,00

Утверждаю
 Директор
 дата

Ежедневное меню
 9 день
 7-11 лет

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
		Белки,г	Жиры,г.	Углеводы,г	
ЗАВТРАК					
ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №307К/363К	90/30	11,30	11,30	14,10	205,60
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №203	150	4,46	5,70	30,46	195,70
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686	200	0,30	0,00	15,20	60,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	30	2,37	0,30	14,49	70,90
Итого за прием пищи:	500	18,43	17,30	74,25	532,20

7-11 лет ОВЗ

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
		Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
ЗАВТРАК					
ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №307К/363К	90/30	11,30	11,30	14,10	205,60
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №203	150	4,46	5,70	30,46	195,70
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686	200	0,30	0,00	15,20	60,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	30	2,37	0,30	14,49	70,90
Итого за прием пищи:	500	18,43	17,30	74,25	532,20

РОЖОК АЛТАЙСКИЙ	100	6,90	6,50	58,80	321,20
СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)	200	0,20	0,20	27,50	112,70
Итого за прием пищи:	300	7,10	6,70	86,30	433,90

12-18 лет

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
		Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
ЗАВТРАК					
ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №307К/363К	100/30	12,70	12,80	15,50	227,30
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203	170	5,19	6,50	34,50	221,80
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686	200	0,30	0,00	15,20	60,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	50	3,95	0,50	21,15	116,33
Итого за прием пищи:	550	22,14	19,80	86,35	625,43

12-18 лет ОВЗ

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
		Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
ЗАВТРАК					
ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №307К/363К	100/30	12,70	12,80	15,50	227,30
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203	170	5,19	6,50	34,50	221,80
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686	200	0,30	0,00	15,20	60,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	50	3,95	0,50	21,15	116,33
Итого за прием пищи:	550	22,14	19,80	86,35	625,43

БУЛОЧКА ПЛЮШКА	150	7,40	7,40	57,50	326,20
СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)	200	0,20	0,20	27,50	112,70
Итого за прием пищи:	350	7,60	7,60	85,00	438,90



Утверждаю
Директор

дата



Ежедневное меню
10 день

7-11 лет

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
		Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК					
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ/ПОМИДОР СВЕЖИЙ) № 27	60	0,6	0,0	1,4	2,0
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ № 492	200	15,36	20,00	30,20	345,80
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №349	200	0,30	0,00	16,00	66,40
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (ПЕКЛЕВАННЫЙ) №7	50	3,13	0,50	20,63	99,00
Итого за прием пищи:	510	19,39	20,50	68,23	513,20

7-11 лет ОВЗ

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
		Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК					
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ/ПОМИДОР СВЕЖИЙ) № 27	60	0,6	0,0	1,4	2,0
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ № 492	200	15,36	20,00	30,20	345,80
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №349	200	0,30	0,00	16,00	66,40
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (ПЕКЛЕВАННЫЙ) №7	50	3,13	0,50	20,63	99,00
Итого за прием пищи:	510	19,39	20,50	68,23	513,20

БУЛОЧКА УЛИТКА С ИЗЮМОМ	100	4,80	9,60	67,70	376,90
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200	0,20	0,00	15,00	58,00
Итого за прием пищи:	300	5,00	9,60	82,70	434,90

12-18 лет

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
		Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК					
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ/ПОМИДОР СВЕЖИЙ) № 27	100	1,1	0,0	2,3	13,6
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ № 492	220	16,50	22,44	38,70	432,25
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №349	200	0,30	0,00	16,00	66,40
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (ПЕКЛЕВАННЫЙ) №7	50	3,13	0,50	20,63	99,00
Итого за прием пищи:	570	21,03	22,94	77,63	611,25

12-18 лет ОВЗ

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
		Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК					
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ/ПОМИДОР СВЕЖИЙ) № 27	100	1,1	0,0	2,3	13,6
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ № 492	220	16,50	22,44	38,70	432,25
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №349	200	0,30	0,00	16,00	66,40
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (ПЕКЛЕВАННЫЙ) №7	50	3,13	0,50	20,63	99,00
Итого за прием пищи:	570	21,03	22,94	77,63	611,25

ОВЗ

БУЛОЧКА УЛИТКА С ИЗЮМОМ	100	4,80	9,60	67,70	376,90
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	250	0,30	0,00	22,00	73,00
Итого за прием пищи:	350	5,10	9,60	89,70	449,90

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 275152970271060640478711546600923288287568428842

Владелец Уракова Светлана Валентиновна

Действителен с 27.10.2024 по 27.10.2025